

Problemet

VG Nett > Helse > Artikkel

Lev lenger - med rødvin

Publisert 05.06.08 - 15.06; endret 05.06.08 - 15.06 (VG NETT)
Av Bodil Fagerheim

Tweet 0 +1 0 Arbeid 169 E-post

(VG Nett) Nyt rødvinen din - i moderate mengder. Det kan styrke hjertet, redusere risikoen for leddgikt og ganske enkelt gjøre at du lever lenger.



FORLENGER LIVET Forskning viser at moderate mengder rødvin kan forlenge livet. Foto: STOCKOPERT

Flere tidligere studier har vist at et moderat alkoholkonsum styrker hjertet. Nå har amerikanske forskere funnet ut at små doser av stoffet resveratrol, som finnes i rødvin og druer, kan forlenge livet.

Oker levealderen

VG Nett følger
Helse og medisin

Unngå kreft med rødvin

Kreft i prostata rammer mange menn litt opp i årene. Men risikoen blir betydelig lavere med et glass rødvin nå og da.

Av Joachim Herrnsjøen
Mandag 10.01.05 kl 08:24
Kontakt redaksjonen

Jeg mistet magefettet
og nå er jeg 10 kg tynnere! Trygg, raske og naturlige piller.
[www.Norvisk.com](#)

MS har mange ansikter
Les og se fortellinger om livet med multipel sklerose her.
[www.ko.no](#)

Slik øker du forbrøningen
Ny skrikepille endelig i Norge. Sikkert Vektap. Gratis i 4 uker.
[www.Fast-Diet.com](#)

Ammer fra Google

DinSide Forskere finner stadig nye fordeler ved et moderat inntak av alkohol.

Halverer risiko.
En undersøkelse ved Fred Hutchinson Cancer Research Center i USA viser at vanlig rødvin kan bely en stor forskjell på risikoen for å utvikle kreft i prostata.

Forskere sammenliknet livsstilen til 753 menn med prostatakreft og 703 friske menn. Det totale forbruket av alkohol så ikke ut til å ha noen stor betydning for risikoen for kreft. Men de som drakk minst fire glass rødvin hver uke hadde en dramatisk lavere risiko for denne kreftformen.

- Menn som drakk fire eller flere glass rødvin i uken hadde 60 prosent lavere risiko for aggressiv kreft i prostata. Den mest aggressive formen for prostatakreft så ut til å ha den høyeste reduksjonen i risiko, sier forskningsleder Janet Stanford til nyhetsbyrået Reuters i dag.



Hettikalas
Telefon: 99

VG Nett > Helse > Artikkel

- Ett glass vin om dagen øker kreftfaren

Publisert 27.02.09 - 11:45; endret 27.02.09 - 11:52 (VG NETT)
Av Bodil Fagerheim

Tweet 0 +1 0 Arbeid 90 E-post

(VG Nett) Er du i trygg forvisning om at ditt daglige glass vin er sunt? Kanskje nå du reviderer den oppfatningen.



FARLIG DOTT: Selv små mengder alkohol, som et glass rødvin om dagen, kan øke faren for kreft. Foto: STOCKOPERT

Selv små eller moderate mengder alkohol hver dag øker risikoen for å utvikle kreft, spesielt hos kvinner. Og jo mer du drikker, enten det er brennevin, øl eller vin, jo mer øker risikoen, viser en ny studie ved [University of Oxford](#). Studien er publisert i fagtidsskriftet [Journal of the National Cancer Institute](#).

VG Nett følger
Helse og medisin



Hva lurere du egentlig på?





Fra tema til spørsmål

En klar problemstilling: PICO



P Hvordan kan man beskrive **pasientgruppen**?

C Hva er den viktigste sammenlikningen (**comparison**)?

I Hvilken type **intervensjon** skal vurderes?

O Hvilke utfall (**outcomes**) er viktige?

Slik oppsummerer vi forskning

Håndbok for Nasjonalt
kunnskapssenter for
helsetjenesten
desember 2015

||| kunnskapssenteret





Eksempler

- Effects of partial sick leave versus full-time sick leave on sickness absence and work participation
- Hva er konsekvensene av delt bosted for barn? En systematisk oversikt.
- Supported employment for arbeidssøkere med bistandsbehov
- Effectiveness of interventions to reduce homelessness: a systematic review

- Trombektomi
- Utenlandske intensive habiliteringsprogram for barn og unge med hjerneskade
- Autolog stamcellerbehandling for MS
- NIPT for trisomi
- HPV vaksineringsprogram for gutter