

Nordhordland ØH-D

Kommunale ØH-senger på
Nordhordland legevakt

Nordhordland ØH-D

«Staben»

Grethe Fosse
Legevaktsjef



Kristian Simonsen
Overlege



Sigfrid Reisegg
Overlege



Organisering

- Interkommunal vertskommuneavtale for legevakt og ØH-D, vertskommune Lindås
- Befolkning ca 42.000 (9 kommuner)
- Samarbeidsavtaler og særavtale ØH-D sammen med Haraldsplass DS
- Særavtale for legevaktleger/ØH-D leger
- Legedekning på ØH-D:
 - 1,2 overlegestillinger på hverdager til kl 1530
 - 1 lege kveld/natt døgnskoterlig hverdager
 - Lørd/sønd: 1 lege 12-08




Nordhordland Legevakt

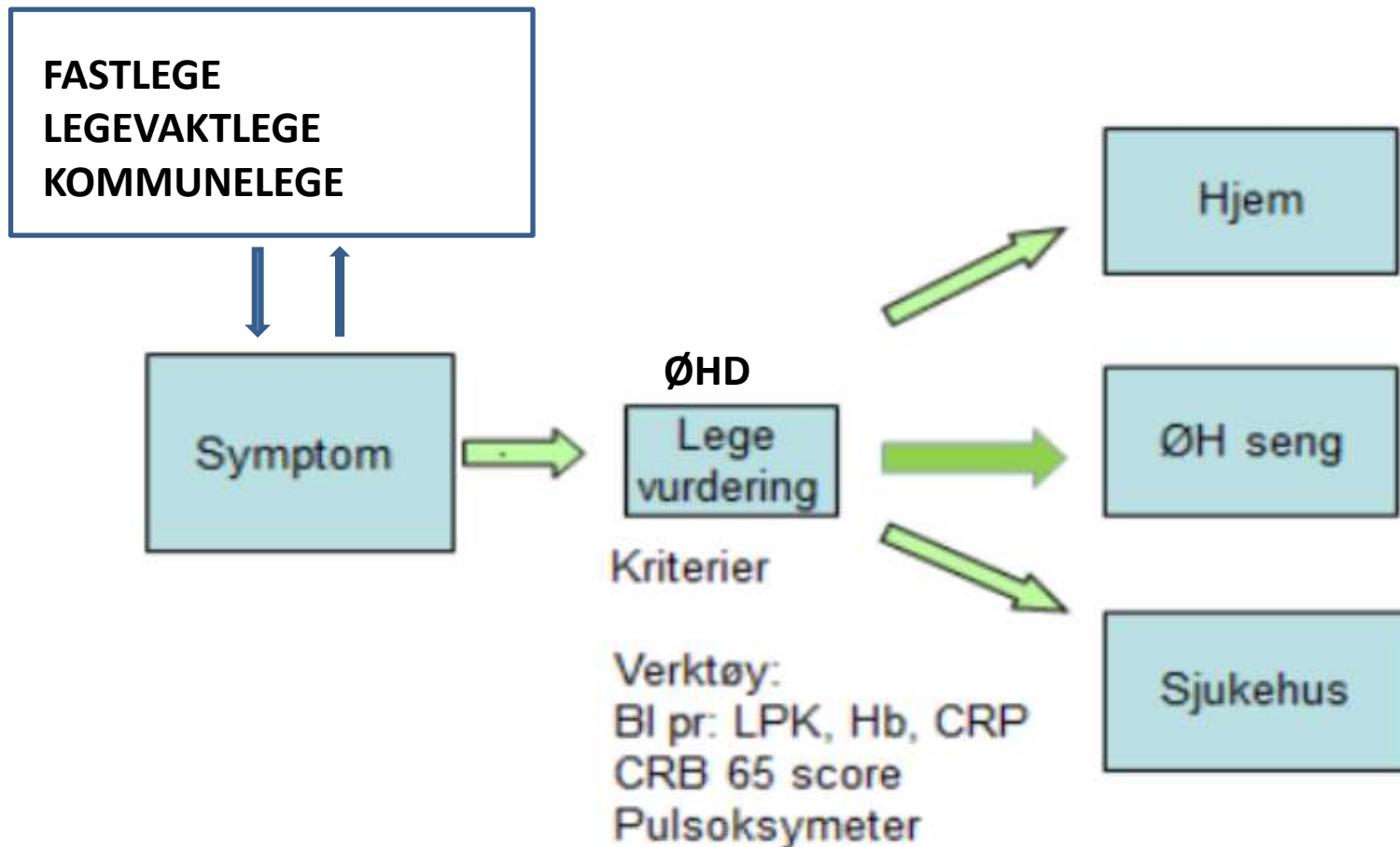


M

Hvor & hvem

- Lokalisert i etasjen over legevakten
- 6 senger, hvor av 2 er på enerom
- 2 overleger
- 3 fagsykepleiere
- 1 sykepleier på hver vakt
- Det finnes en egen perm med prosedyrer på vaktrom og legekontor ØH-D, samt på legevakt.

Logistikk - Innleggelse i ØH-D avdeling



Medisin-teknisk utstyr og lab

Lab

- Celleteller
- CRP, ALAT, Hb, Glukose, INR, Kreatinin, d-dimer, GT, Amylase
- Blodgass
- Elektrolytter (Na, K, Cl)
- Strep-test, monospot
- Mulighet for sendeprøver hverdager til HUS

Medisinsk-teknisk utstyr

- Blære-scanner
- Håndholdt ultralyd (V-scan)
- EKG
- CPAP
- Forstøverapparat
- Pulsoksymeter
- Hjertestarter
- Oksygen
- Infusjonspumper
- IV-stativ
- Mobilt rtg

Sjekkliste ved innleggelse

Alle må oppfylles:	Kryss	Minst en av følgende oppfylles:	Kryss
Kort liggetid (<72t)		Behov for observasjon	
Henvist fra Nordhordland legevakt, fastlege eller tilsynslege		Behov for administrering av medisiner	
Sannsynlig at lokale tiltak kan bedre tilstanden		Behov for væskebehandling	
Samtykker til innleggelse		Behov for smertelindring	
Ikke akutt rus		Annet:	
Ikke mistanke hjerteinfarkt			
Ikke mistanke om akutt hjerneslag		Annet:	
Ikke gravid med svangerskapsrelatert sykdom			
Ikke akutt psykotisk			
Ikke bevisstløs			

Scoringsverktøy (TEWS - triage early warning score)

NB: Klinisk skjønn overstyrer og rød hastegrad innlegges alltid.

TEWS	3	2	1	0	1	2	3	Inn	Ut
Resp.Fr.		<9		9-20		21-29	>29		
SpO ₂	<90% med O ₂		<95% uten O ₂	95-100% uten O ₂					
Puls		<41	41-50	51-90	91-110	111-129	>129		
Syst. BT	<71	71-80	81-100	101-199		>199			
AVPU		Ny forvirring		Våken	Reagerer på tiltale	Reagerer på smerte	Reagerer ikke		
Temp.		Kald el. under 36°C		36-38°C	38,1°-39°C	>39°C			
Skade				Nei	Ja				
Mobilitet				Går selv	Med hjelp	Båre/immobil			
TEWS-SCORE ≥7 = ■ TEWS-SCORE 5-6 = ■ TEWS-SCORE 3-4 = ■ TEWS-SCORE 0-2 = ■								SUM	

Forslag til plassering: *Hjem 0-2, ØH-seng 3-4, Sykehus >4*

Metodebok for ØH-D avd.

Faglige prosedyrer for
Nordhordland legevakt ØH-D



Samhandling er brobygging...

Utvalg av pasienter

Hvilke pasienter vil vi ikke ha

Hvem er aktuelle

Hvem skal ikke legges inn i ØH-D

- Hjerteinfarkt
- Hjerneslag
- Lungeødem
- Sepsis, men stabile pasienter som responderer på væskebehandling kan taes imot.
- Gravide med svangerskapsrelaterte problemstillinger, med unntak av hyperemesis.
- Suicidale pasienter
- Akutt rus
- Pleietrengende pasienter (pga brannberedskap)

Hvilke tilstander ønsker vi

- Lungesykdommer (KOLS & Astma)
- Infeksjoner (pneumoni, UVI/pyelonefritt, erysipelas etc)
- Anafylaksi
- Hjertesvikt
- Diabetes (hyperglykemi & hypoglykemi)
- Akutt diare/obstipasjon
- Magesmerter som ikke er kirurgisk (f.eks. nyrestein/gallestein)
- Ryggsmerter og andre bløtdelsskader
- Dehydrering
- Elektrolyttforstyrrelser
- DVT
- Hypertensjon
- Atriflimmer
- Høy INR

VEDLIKEHOLD AV KOMPETANSE

**STYRKER OG SVAKHETER VED
ORGANISASJONEN**

Styrker ved organisasjonen

- Lege-lege konferanse ved innleggelse
- God legedekning med god kompetanse og kjennskap til ØH-D/Nordhordland legevakt
- Prosedyrebok (i samarbeid med HDS)
- Overlege i bakvakt til kl 21 alle dager
- DIPS-lesetilgang
- God tilgjengelighet til diagnostiske verktøy

Utfordringer

- Journalføring: flere medium (kurveark, elektronisk journal, «lapper»)
- Pleiebemanning når det er travelt på ØH/D og legevakten.
- Fastlegenes bruk av ØH-D. Tillit og tilstrekkelig info om tilbudet
- Triage av pasienter: Sikre rett pasient i ØH-D seng

Kompetansebygging på ØH-D

- Internundervisning ukentlig på legevakten
- Interne kurs (Hjerte-lungeredning)
- Fagsykepleier: opplæring på avdelingen og relevante prosedyrer
- Eksterne kurs (samarbeid med Haraldsplass, Helse Bergen)
- Mandagsinfo fra legevaktsjef
- Obligatoriske lege- og sykepleiermøter
- Driftsmøter internt og i samarbeid med Haraldsplass

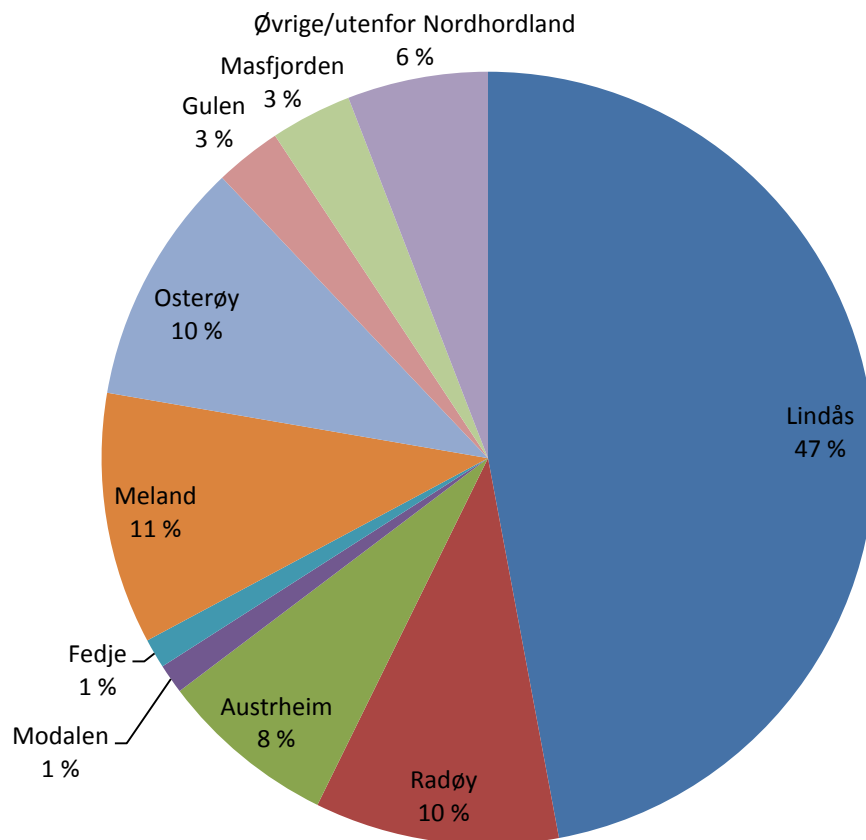
323 pasienter pr 9. sept 2014

- Alder:
 - 63 år (gjennomsnitt)
 - 67 år (median)
 - Range: 1-94 år
- Kjønn:
 - 41% kvinner
 - 59% menn

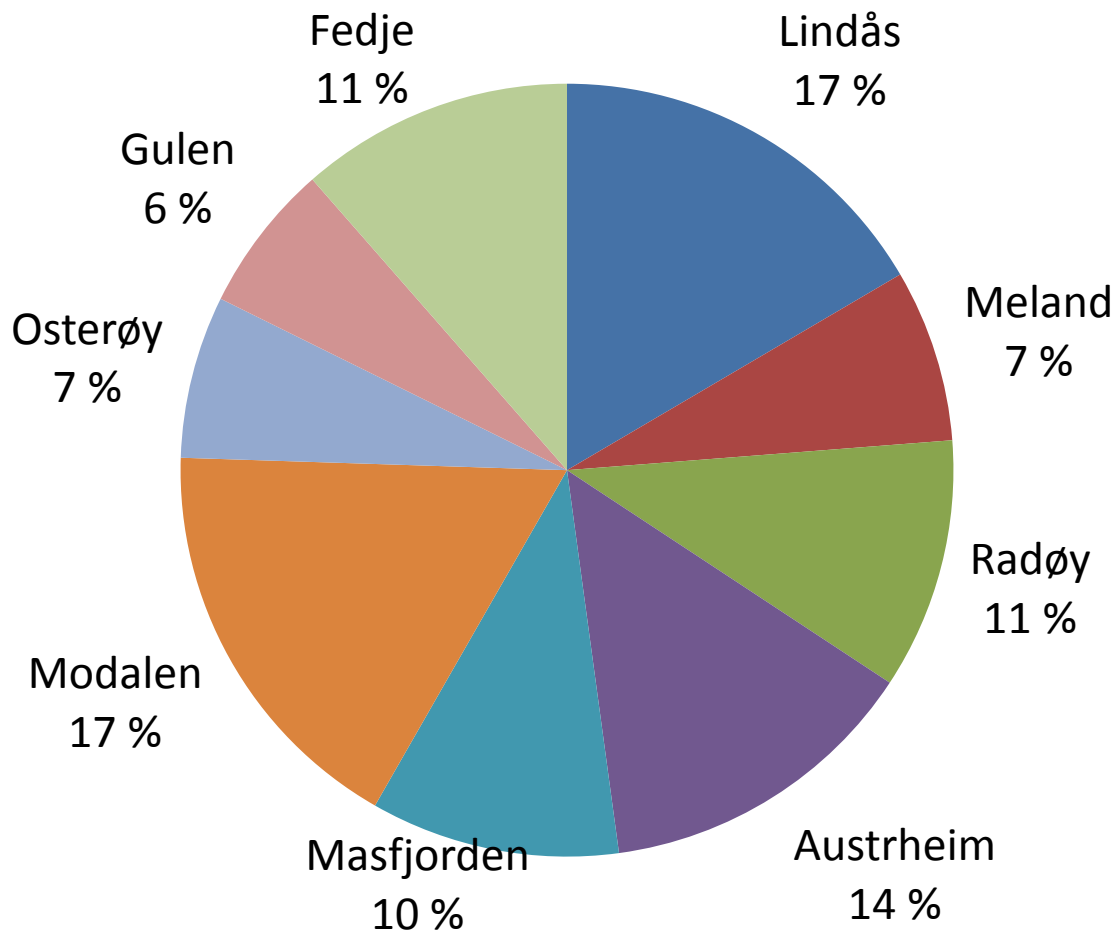
Liggetid

- Snitt: 1,76 døgn
- Median: 1 døgn
- 86% av pasientene har liggetid < 3 døgn
- Totalt 568 liggedøgn/323 pasienter
- Gj. Snitt. Beleggsprosent (mai-aug): 35 %

Kommunetilhørighet



Kommunetilhørighet korrigert for innbyggerantall



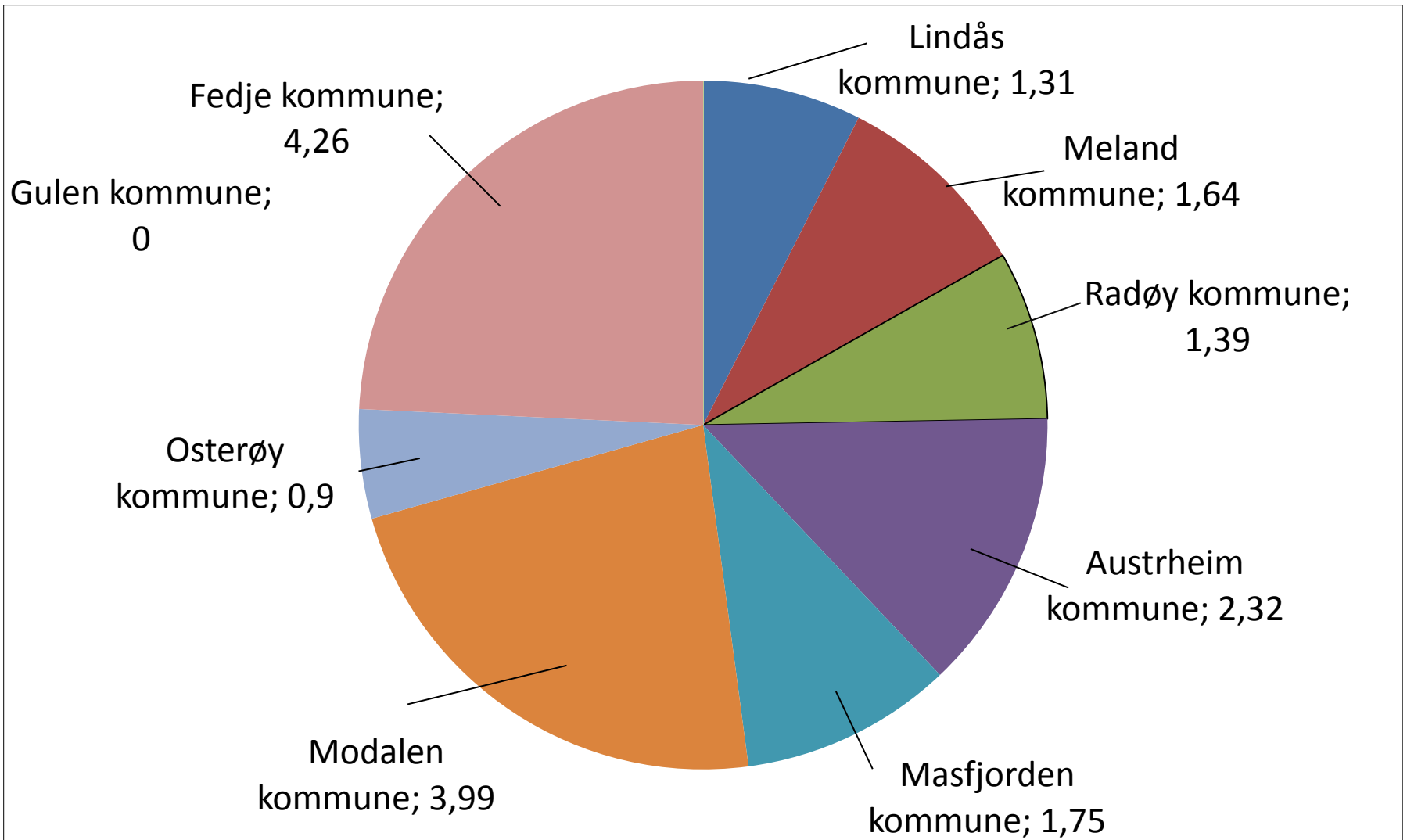
Diagnoser

Type helseproblem	Antall	%
Annet	76	23,5
Infeksjon, luftveier	55	17,0
Infeksjon, annet	31	9,6
Dehydrering/ernæringsproblem	28	8,7
Infeksjon, urinveier	28	8,7
Rygg smerter/kompresjonsfraktur	19	5,9
Svimmelhet/synkope	17	5,3
Infeksjon, fordøyelsessystem	16	5,0
Tungpust/KOLS	16	5,0
Medikamenttilpasning/-justering	12	3,7
Observasjon etter fall	12	3,7
Diabetes/hypoglykemi	8	2,5
Obstipasjon	4	1,2

Innleggende instans

Type lege/tjeneste	Antall	%
Legevakt	251	77,7
Fastlege	58	18,0
Sykehus	6	1,9
Annen	5	1,5
Sykehjem	2	0,6

Innleggelse fra fastlege korrigeret for listestørrelse (per 1000 pasienter)



Utskrevet til

Type instans	Antall	%
Hjem	252	78,0
Sykehus	60	18,6
Sykehjem	9	2,8

Type behandling

Type behandling	Antall	%
I.V. antibiotika	123	38,1
Observasjon	65	20,1
P.O.	63	19,5
I.V. væskebehandling	39	12,1
Inhalasjonsbehandling	15	4,6
Subkutane injeksjoner	9	2,8
Annet	4	1,2
Oksygen	3	0,9