



MENTAL HELSE

Handlingsplan for Mental Helse Meland 2019

Vi har hatt eit flott arbeidsår i 2018 og vidarefører aktivitetane med ulike arbeidsgrupper for kvar aktivitet.

- Strikkeklubb anna kvar mandag i partalsveker
- Mental Helse kafé anna kvar tirsdag i oddetalsveker
- Sygruppe kvar torsdag
- Handarbeidsutssal siste laurdag i kvar mnd (ikkje i sommarferien)

18. juni vert det sommerfest på Sjursethuset.
12. september basar m/underhaldning i Nordgardsløa
10. oktober markering av Verdensdagen for psykisk helse
28. nov. - 30. november salgsmesse på Sjursethuset
07. desember julemiddag i Nordgardsløa.

Vårt store prosjekt i 2019 vert å vera med å arrangere samling mot Alver – Verdensdagen for Mental helse.

Vi samarbeider med ungdomsråda i Radøy, Meland og Lindås.

Vi stiller med øyremerka midlar.

Sjursethuset har vorte malt hausten 2017. Vi fortset med å samtala med kommunen om ytterligare vedlikehald på vindauga i loftsetasjen.

Vi har god økonomi, og vi søker ytterligare økonomisk hjelp, ettersom vi ser behov og moglegheiter.

Håper på eit flott arbeidsår i 2019.

Mental Helse Meland, styret

Shirley Helen Rosstand
Aslaug Langland
Kari Øien
Anne Grethe Kvamme
Anne-Karin Bognøy