

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.  
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:  
Vår ref.: 19/37667-1  
Saksbehandler: Svein Høegh Henriksen  
Dato: 11.10.2019

*Her kommer forklarende tekst til evt. kopimottaker(e)*

## Vaksinering av helsepersonell mot sesonginfluensa

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet ber landets kommuner og helseforetak om å sørge for at alt helsepersonell med pasientkontakt får informasjon om influensa og tilbud om gratis vaksine.

### Mål: minst 75 prosent er vaksinert

Verdens helseorganisasjon (WHO) og EU anbefaler at minst 75 prosent av dem som har kontakt med pasienter er vaksinert mot influensa. Dette er også målet i Norge.

I sesongene før 2018- 19 ble mindre enn 30 % av helsepersonell som har kontakt med pasienter vaksinert mot sesonginfluensa. Tall for sesongen 2018-19 blir lagt fram 15. oktober.

### Hvorfor bør helsepersonell få vaksine?

- Helsepersonell har klart høyere sannsynlighet for å få influensa enn voksne som ikke arbeider i helsetjenesten. Sannsynligheten for å bli syk med influensa blir betydelig redusert hvis du er vaksinert.
- Du kan være smittet av influensa selv om du har milde eller ingen symptomer. Helsepersonell som ikke vet at de har influensa, vil derfor kunne gå på jobb og risikere å smitte pasientene sine. Dette kan føre til at pasienter blir alvorlig syke eller dør.
- Vaksinering av helsepersonell forebygger sykdom, redder liv, gir bedre beredskap i helsetjenesten, reduserer bruk av antibiotika og kan spare samfunnet for store utgifter.

### Hvordan rammer sesonginfluensa pasienter og beboere?

- Personer i [risikogruppene](#) har økt risiko for å bli alvorlig syke eller dø av sesonginfluensa.
- Risikogruppene er: Gravide etter 12. uke, alle over 65 år, beboere i sykehjem, personer med kroniske sykdommer (lunge- og hjerte-kar-sykdom, nyre- og leversvikt, diabetes, kronisk neurologisk sykdom eller skade, nedsatt immunforsvar, svært alvorlig fedme, annen kronisk sykdom som kan forverres hvis man får influensa). I tillegg vil helsepersonell, husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter, svinerøktere og andre med kontakt med levende griser også få vaksinen til redusert pris..
- Hver influensasasjon varsles lokale influensautbrudd i sykehus og sykehjem til Folkehelseinstituttet. Smittede beboere og pasienter blir ofte alvorlig syke og mange som dør. Helsepersonell kan utgjøre en betydelig andel av de smittede i slike utbrudd, og kan også være den primære smitekilden.

#### Helsedirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester  
Svein Høegh Henriksen, tlf.:

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20  
Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

- Antallet som blir alvorlig syke eller dør av influensa varierer fra sesong til sesong. Folkehelseinstituttet anslår at sesonginfluensa i gjennomsnitt fører til 5000 sykehusinnleggelser og 900 dødsfall per sesong.

### **Fakta om influensavaksine**

- Influensaviruset endrer seg fra sesong til sesong og vaksinen må hvert år tilpasses de virusene som sirkulerer. Derfor må helsepersonell ta ny vaksine hvert år for å unngå å smitte pasienter.
- Effekten av influensavaksinen varierer fra sesong til sesong. I gjennomsnitt vil 6 av 10 friske voksne som tar vaksinen være beskyttet mot sykdom. De som likevel får influensa, vil som regel få et mildere forløp.
- Noen får bivirkninger av vaksinen. Disse er som regel milde og kortvarige. Alvorlige bivirkninger er svært sjeldne.

### **Arbeidsgivers ansvar og oppgaver**

- Arbeidsgiver skal, ifølge forskrift om utførelse av arbeid § 6-12 og forskrift om smittevern i helse- og omsorgstjenesten § 2-2 a), pkt.1 og § 3-6, sørge for at personell som kan utsettes for smitte i arbeidssituasjonen får informasjon om influensavaksinen. Arbeidsgiver skal også dekke utgifter til vaksinerings.
- Forskrift om smittevern i helse- og omsorgstjenesten slår videre fast at alle institusjoner skal ha et infeksjonskontrollprogram med tiltak som verner ansatte og pasienter mot smitte. Tilbud om vaksinerings mot sesonginfluensa er et slikt tiltak.
- Arbeidsgiver skal gjøre en vurdering av sårbarheten i ulike deler av virksomheten. For områder og avdelinger med spesielt sårbare pasientgrupper, er det viktig at alle ansatte er vaksinert mot influensa.
- Helsepersonell som arbeider med pasienter i risikogrupperne bør, som hovedregel, være vaksinert mot influensa. Dette gjelder særlig personell som har kontakt med sårbare pasientgrupper innenfor eldreomsorg, nyfødttmedisin, kreftbehandling, infeksjonsmedisin, og intensivavdelinger.
- Dersom personell som arbeider med risikogrupper motsetter seg å bli vaksinert, skal arbeidsgiver gjøre en individuell risikovurdering. Arbeidsgiver må i slike tilfeller vurdere om det er behov for særskilte tiltak og om det forsvarlig å la vedkommende fortsette å arbeide med disse pasientene i influensasessongen. Det kan være aktuelt å gi den aktuelle helsearbeideren pålegg om særskilte beskyttelsestiltak eller gi vedkommende andre oppgaver uten pasientkontakt i denne perioden.
- Helsedirektoratet arbeider med en forklaring til lovtekst om vaksinerings av helsepersonell. Denne vil bli publisert på Helsedirektoratet.no i løpet av høsten.

### **Praktisk gjennomføring**

- For at flere skal bli vaksinert, anbefaler vi at de ansatte får informasjon og tilbud om vaksine på arbeidsplassen, og at vaksinerings foregår der de ansatte er.
- Ledere bør oppfordre ansatte til å la seg vaksinere og bør la seg vaksinere selv. På den måten er de gode forbilder.
- Vaksinasjonene registreres i SYSVAK, fortrinnsvis via et elektronisk journalsystem eller via fil-import. Alternativt på papirskjema som sendes til FHI. Registrering i SYSVAK regnes ikke som journalføring. For mer informasjon om registrering i SYSVAK se [her](#): Kommuner eller helseforetak som leier inn personell til helsetjenesten fra private firmaer, bør sikre at de avtalefester at arbeidsgiver skal tilby gratis vaksine til ansatte som skal ha pasientkontakt.
- Ved behov for etterbestilling av vaksiner, ta kontakt med [FHI](#):

### Mer informasjon hos Folkehelseinstituttet

- [Influensavaksinasjonsprogrammet – veileder for helsepersonell](#)
- [Informasjonsmaterieill til helsepersonell og risikopasienter \(plakater, informasjonsark, filmer med mer\)](#)
- [Influensavaksine til helsepersonell \(FHI\)](#)

### Har du spørsmål om sesonginfluensa eller vaksinerings?

E-post

- Folkehelseinstituttet: [influensa@fhi.no](mailto:influensa@fhi.no)

Telefon

- Vaksinerådgivning for helsepersonell (FHI): 21 07 70 00 (alle hverdager kl. 13-14.30)

Vennlig hilsen

Bjørn Guldvog e.f.  
Direktør

Vennlig hilsen

Camilla Stoltenberg  
Direktør  
Folkehelseinstituttet

*Her kommer godkjenningsteksten [når dokumentet er godkjent, og blir ekspedert](#)*

**Mottaker**

**Kontaktperson**

**Adresse**

**Post**

---

Landets fylkesmenn  
Landets helseforetak  
Landets kommuner