



Tryggare helsehjelp i akutte situasjonar

KJERNEJOURNAL

No kan du dele dine helseopplysingar med helsepersonell på helsenorge.no/kjernejournal.

KJERNEJOURNAL

I kjernejournalen din vert det samla viktige helseopplysingar som du og helsepersonell har tilgang til.

- **DU KAN BIDRA**

Opplysingar om legemiddel og besøk på sjukehus vert henta inn automatisk. Du kan sjølv registrere kontaktpersonar, sjukdommar og om du har svekka syn, hørsel eller treng tolk. Då vert kjernejournalen din meir nyttig.

- **SNAKK MED LEGEN**

Har du alvorlege allergiar, ein sjeldan sjukdom eller anna som det er viktig for helsepersonell å kjenne til, kan du be legen din om å registrere dette.

- **ØNSKJER DU IKKJE KJERNEJOURNAL?**

Du kan reservere deg om du ikkje ønskjer kjernejournal.

Logg inn for å sjå din kjernejournal
eller finn meir informasjon på
helsenorge.no/kjernejournal.

Du kan òg ringe brukarstøtte
800HELSE (800 43573).