

Nasjonalforeningen for Folkehelsen

Meland Helselag

ÅRSMELDING 2014

Styret har hatt 10 styremøte og handsama 90 saker.

Styret har vore samansett slik:

Olaug Tveit, leiar

Grethe R. Thorstensen, kasserar

Eli Skarpenes, styremedlem

Anne Margrete Strømsnes, skrivar

Christel B Bratshaug

Svein Rifsgård, nestleiar

Anne Lise Rifsgård, styremedlemmer

Torbjørn Bergersen kommunal representant

Vara:

Olav Håtuft

Lillian Brakstad

Klara Hansen

Kari Anne Taule

Revisor:

Torill Hjertås

Gunnbjørg Vedå

Vara:

Marie Morken

Arrangementskomiteen:

Oddny Røyseth

Lillian Grønhaug

Annlaug Haugstad

Audhild Anfinsen

Ann-Sissel Bjørkheim

Bente Gripsgård

Ranveig Skarpenes

Solveig Holmedal

Styret i Eldresenteret 2012

Klara Mongstad leiar

Olaug Tveit

Erling Førde

Aase Andersen

Randi Sola

Vara:

Kari Røyrbotn

Björg Hjertås

Valnemnd:

Kjellfrid Sudmann

Lillian Grønhaug

Margun Hopland

Randi Hilland

Torhild Carlsen

Som utsendingar med vara til Landsmøte i Bergen 13.-15. juni vart valt:

Olaug Tveit, Grethe Thorstensen, Christel Bratshaug. Vara: Oddny Røiset, Ranveig Skarpenes

Som utsendingar til fylkesårsmøte I Rosendal 28-29. mars vart valt.

Olaug Tveit , Anne Margrete Strømsnes, Klara Hansen vara: Lillian Grønnhaug

Arrangement og møte i 2014

Arrangement:

Basargruppene på Frekhaug og Grasdalen har også i år gjort ein flott jobb og fått inn desse beløpa:

Frekhaug 34 417

Grasdalen 27 000

På kulturkveldene til «den kulturelle spaserstokken» på Folkehøgskulen har arrangementskomiteen hjelpt til med servering.

Helselaget hadde den 13. mai ein tur til Siljestølen

Sommarfest på Eldresenteret vart halde den 19. juni

Frivillighetssentralen og biblioteket har med støtte av Helselaget starta opp ein strikke kaffe på Biblioteket

I Hjarveka arrangerte Meland Helselag Hjartemarsj den 8. mai saman med Barnehagen i Leirdalen Rosslund Det vart servert Hjartesuppe og delt ut premier.

Den 9. mai hadde Meland Helselag stands på Frekhaug

Meland Helselag har arrangert song stunder på Lerkeetun.

På eldredagen den 1. oktober var Helselaget med å hjelpte til.

Julefesten vart halde den 11 desember.

Helselaget har også deltatt på stands under Knarvik mila saman med Alversund og Seim. Dei delte ut frukt

Møte/Kurs

Årsmøte vart halde på Eldresenteret den 16. mars. Det møtte 19. medlemmer.

Olaug Tveit har delteke på Inspirasjonssamling 24. 25.10 og kontaktmøte på Gardemoen 01-02.11.14

Den 17. november var det kurs for leiarar og styremedlemmer i regi av Frivillighetssentralen

Meland Helselag har også deltatt på eit Dialog møte med Frivillighetssentralen , kommunen og andre organisasjonar i Meland

Andre tiltak

Stolane på Eldresenteret har fått nye trekk

1.klassingane fekk også i år kvar sitt sitjeunderlag med oppmoding om å gå ofte på tur.

Helsestasjonen har fått 2 200 til leikar på helsestasjonen.

I Demensveka sponsa Helselaget ein konsert

Grasdal skule har fått 2000 kr i støtte til en Zero kveld

Helselaget har også kjøpt eit abonnement på Strilen til Lerketun.

Julegåver vart gitt til Meland Sjukeheim, Lerken og avd. Rossland, med kr. 1 500,- til kvar.

Juleblomar vart gitt til Fotpleiar, frisør, aktivtør og ansvarshavande for bading.

Eldresenteret har fått dekkja transportutgifter til ¹2 bussturane..

Nokre av skulane i Meland deltok i hoppetaukonkurransen «Hopp for hjartet» i mai.

Helselaget premierte 1.,2.,3. plass med høvesvis kr. 2000/1000/1000. Dette året var det

Sagstad skule kl. 4 b som tok 1. premien kr. 2000, Rossland skule 6 kl og Rossland skule 5 kl fekk 1000,- kr kvar..

Saman med Frivillighetssentralen har Helselaget starta opp ein Senior Dataklubb.. Målet er at klubben skal driva sjølv og at dei skal hjelpe kvarandre med å uteveksle data kunnskaper.

Dette året har det vore ulike hjelpearer som har vore inne og hjelpt til.

Små barnstreffet har ein jobba mykje med for å få i gong igjen, men dette har vore vanskeleg,

Meland Helselag har gjeve midlar til to hjartestartarar som skulle plasserast nord for Eldsfjellet..

Det har også vært sendt søknad til Midttunheim fondet.

Representasjon

Fellesrådet

~~Eldrerådet/Rådet for menneske med nedsett funksjonsevne.~~ Klara Hansen, Klara Mongstad og Sigurd Knudsen.

Skyrmed lein

~~Kontaktperson~~ for Eldresenteret er Olaug Tveit.

Trivselskomiteen : Kirsten Jensen vara: Anne Margrete Strømsnes.

Representant møte Meland Arbeidssenter: Kirsten Jensen. Vara Anne Margrete Strømsnes

Eldresenteret:

Har eiga Årsmelding.

Hårpleie:

. Det er Anne B. Molvik som no driv salongen.

Prisane vart auka på styremøte den 8.april 2014 Prisane vart tatt i bruk 1. juli

Fotpleie

Fotpleiar Margrethe Hellestveit har ope kvar tysdag og torsdag Prisen er auka. **Symjing**

Helselaget leiger bassenget ved Nordhordland Folkehøgskule kvar laurdag mellom kl.09.30-11.00.

Inglaug Remme er kontaktperson her.

Medlemstalet i Helselaget er stabilt men utfordringa er å få yngre personar til å melde seg inn. Laget har no 260 medlemmer

.

.

For styret i Meland Helselag

Olaug Tveit

Leiar



Anne Margrete Strømsnes

- skriver -

Årsmelding 2014

Meland Helselag Eldresenter er eit tilbod til unge og eldre pensjonistar i kommunen.

Styret for eldresenter i 2014 var:

Ledar. Klara Mongstad.
Nestledar. Olaug Tveit. (reppres. for Helselaget)
Kaserar og styremedlem. Erling Førde.
Styremedl. Randi Sola.
Sekretær. Aase Andersen.
1. vara, kasserer. Kari Røyrboten.
2. varamedl. Bjørg Hjertås.

Under konstitueringa av det nye styret gjekk Lena Olsvol av, etter mange års innsats. Klara Mongstad overrekte blomar og takka Lena for særdeles godt samarbeid.

Kari Røyrboten og Erling Førde har fullmakt i forhold til banken .
Styret i Meland Helselag Eldresenter har vedtatt å opprette brevgiro i Sparebanken Vest.

I året som har gått har det vore 3 styremøte.
Aktivitør er med på styremøter og har uttalerett, men ikkje stemmerett
Aktivitør er Vigdis Fyllingen. Ho har ansvar for den daglige drifta på kjøkkenet, trim, bingo og ellers anna program.

Opningstid for eldresenteret er: Tirsdager kl. 09.00 - 14.00.
Oppslutnaden har vore minkande i året som har gått. Ein stad mellom 23- vel 30 stk. kvar tirsdag.
Fast program er. Song, ord for dagen, stoltrim, styrketrening med strikk, bingo og oplesing. Middag og kaffi med kaker.

Aktiviteter dette året har vore :

- 7. jan Oppstart etter jul.
- 21. jan. Musikk program v/ Aase.
- 18. febr. Tor Strand speler trekspel.
- 18. mars. Øystein Valde, Kåseri og film om fjernadopsjon v/ Betel.
- 8. april. "Husker- du- musikk" v/ Aase.
- 13. mai. Tur til Siljestøl v/Olaug Tveit.
- 17. juni Siste dag før sommeren. Pensjonistkoret deltok.
- 12. aug. Oppstart for hausten.
- 26. aug. Musikkprogram v/ Aase Andersen. "Minner frå sommer og ferie"
- 9. sept. Tur. (Det vart ingen tur, for få påmeldt)
- 23.sept. Lett program v/ Svein Leknes.
- 7. okt. Musikk v/ Kurt Hatten.
- 25. nov. Besøk av fysioterapeut Linn Ersta
- 18. nov. Magne Eikevik orienterte om trim turer, i forbindelse med opplagde gå turer ute i naturen.(Dørstokk mila)

2. des. Adventlys tennes v/ Vigdis - Julemusikk v/ Aase
16. des. Siste dag før jul. Elever frå musikkskulen underheldt.

Torsdagstilbudet STIM :

Opningstid: Siste Torsdag i månaden kl.18.00 - 22.00

Denne kvelden er det brukarane sjølv som arrangerer, med Johannes Fosse som leiar. Han har god hjelp av Erling Førde, Bjørg Hjertås og Margit Solberg. Fast på programmet er altsong,bingo,smørbrød,kaffi og dans til levande musikk.Dei inviterar og ymse gjestar som bidreg med ymse kulturinnslag. Dette er eit tiltak som er svært populært og det kjem folk både frå Lindås og Radøy.Det er rimeleg bra oppmøte, men igrunnen liten rekrutering.

Torsdag. Gå gruppa.

Dette året har det ikkje vore aktivitet i gruppa.Berre spontane turer.Ein kan vel seie at den er lagt på is.

Planenen er at ein kanskje kan slå seg i lag med turgruppa, Dørstokk mila, som er i Lindås . Der Magne Eikevik er ein stor pådriver. Og på den måten opparbeide seg ein viss aktivitet.

Pensjonistkoret.

Har og i år hatt øving annankvar tirsdag, som tidligare. Gunnar Furubotten er dirigent og Arvid Sakseidet spelar piano. Aktiviteten er mykje den same som tidlegare år. Og rekruteringa er variabel. Nokon kjem og andre går. Men nokon ytterst få har vore med sidan koret starta. All ære til dei.

Søndag 23. februar feira koret 15 års jubileum. Klara Mongstad overleverte ei penge gåve på kr. 1000 frå Eldresenteret.

Vi takker for deilige kjøttkake middager frå sjukeheimen kvar femte veke. Og dia kaffimaten.

Vår takk går og til helselaget, alle frivillige hjelparar, kordirigent,spelemenn og alle brukarar for det dei har bidratt med i 2014. Vi treng dykk alle for å få "hjula" til å gå rundt.

Aktivitør.

Vigdis Fyllingen (s)

Ledar.

Klara Mongstad.