



LINDÅS KOMMUNE



# LINDÅS 2019

## **Lindåsprosjektet: Innføring av omsorgsteknologi og erfaring frå drift i Lindås kommune**

**05.02.16**

**Kari Bjørkheim (Prosjektleder)**

«Det har bevist ved fleire anledningar  
at det fungerer»

-sagt av brukar

«Jeg føler meg trygg»

-sagt av fleire med omsorgsteknologi

«Det beste av alt er å kunne klare seg sjøl»

Sigrid

«No søv eg godt om  
nettene»

-sagt av pårørende til person med  
demens

«Som pårørende er eg VELDIG takksam for  
at ho har alarmen,  
ellers kunne eg ikkje orke at ho bur her  
aleine»

-sagt av pårørende

«Så fantastisk at det  
finnast slike hjelpemiddel,  
slik at eg kan bu her  
heime»

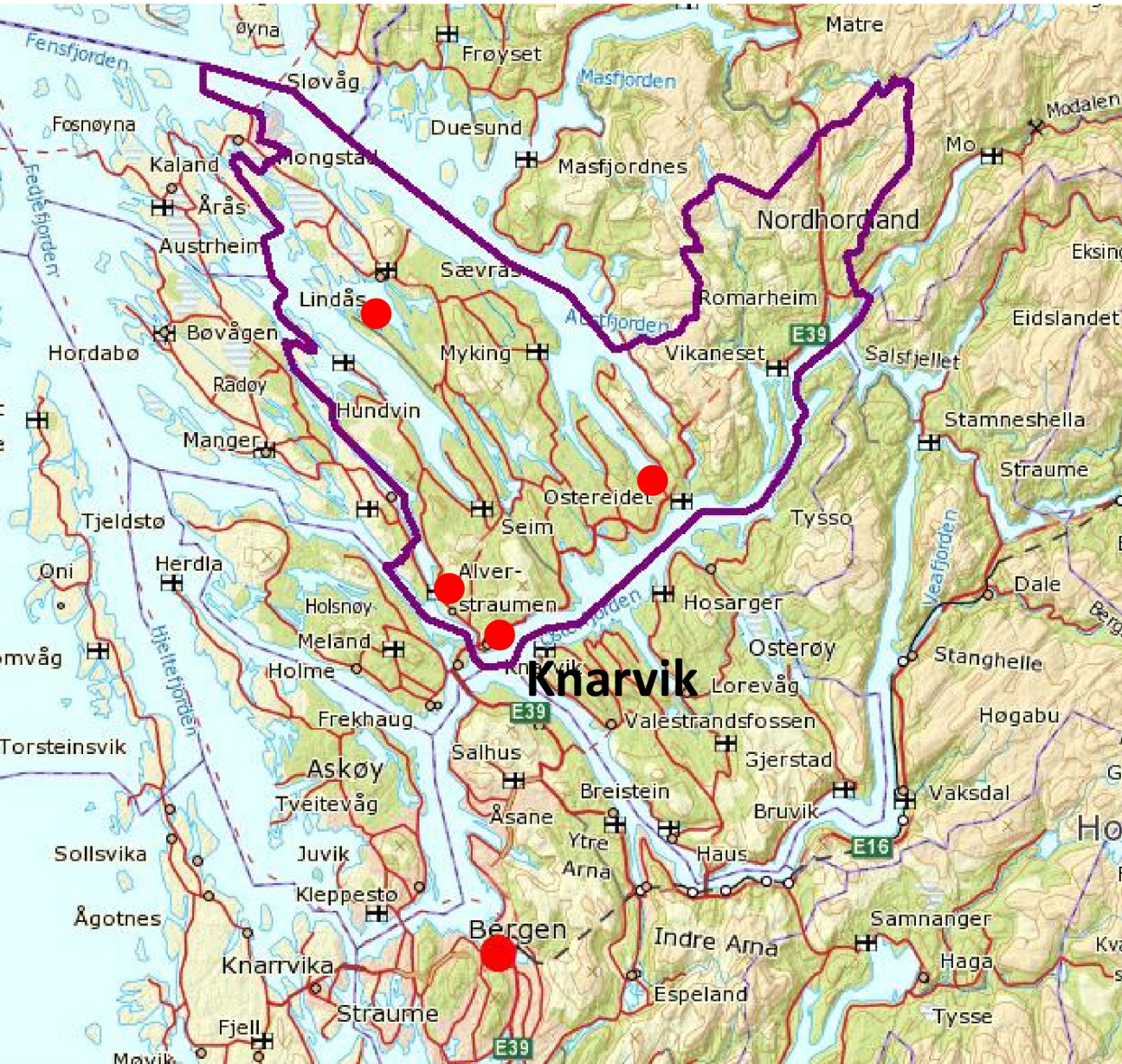
-sagt av kvinne i midten av 90-åra







LINDÅS KOMMUNE



**Mellomstor  
kommune:**

15 500 innbyggere

**Nordhordland**

-like nord for Bergen

-areal: 474 km<sup>2</sup>

**Næring:**

-industri (Mongstad)

-jordbruk

**Topografi:**

-fjord og fjell

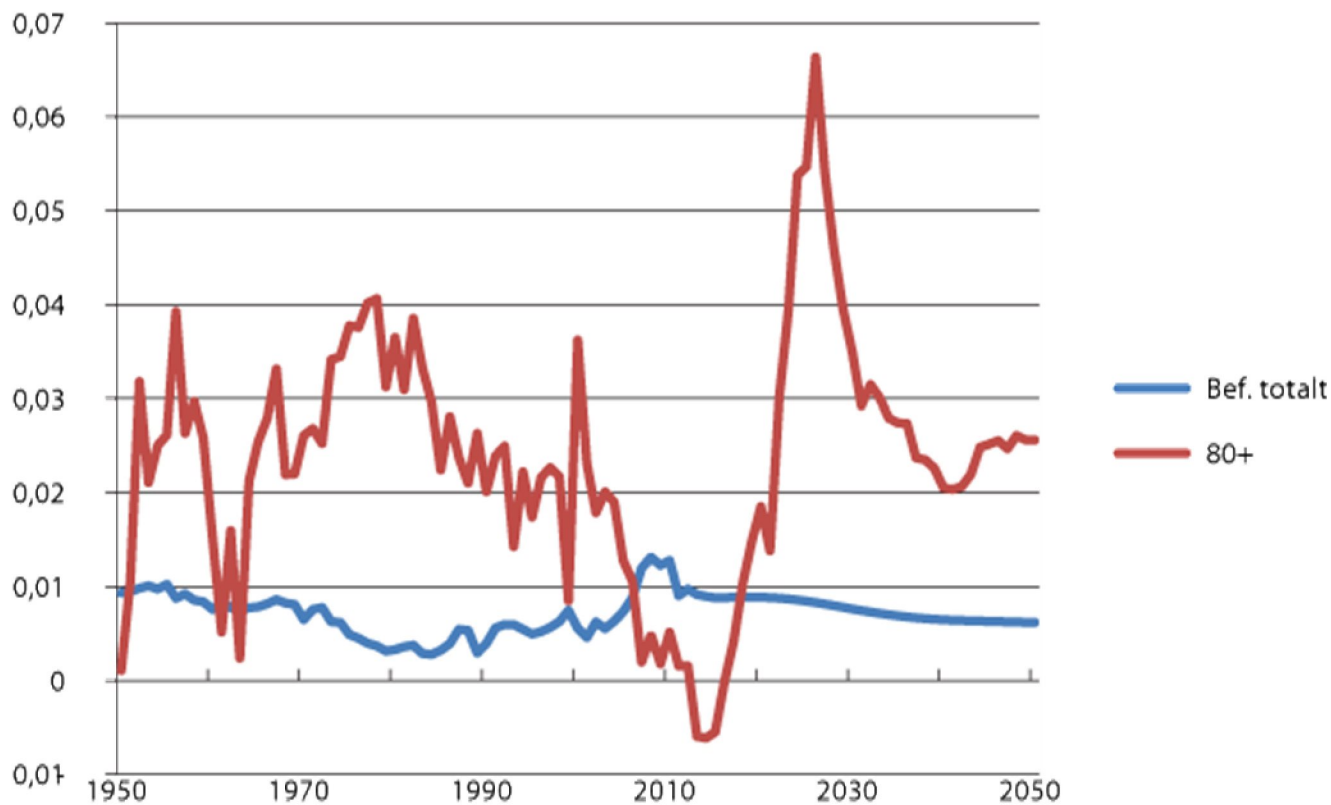
-avstander

**Særpreg:**

-svært aktive frivillige lag

-kulturkommune

-Knarvikmila



NOU, 2011





# Framtidsperspektiv



## Kraftig økning av antall eldre

I dag er det 219 000 eldre over 80 år. I 2030 vil antallet øke til 320 000.

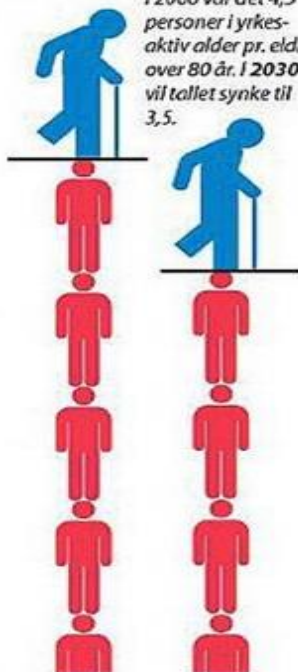
320 000 eldre

219 000 eldre



## Færre yrkesaktive pr. eldre

I 2000 var det 4,5 personer i yrkesaktiv alder pr. eldre over 80 år. I 2030 vil tallet synke til 3,5.



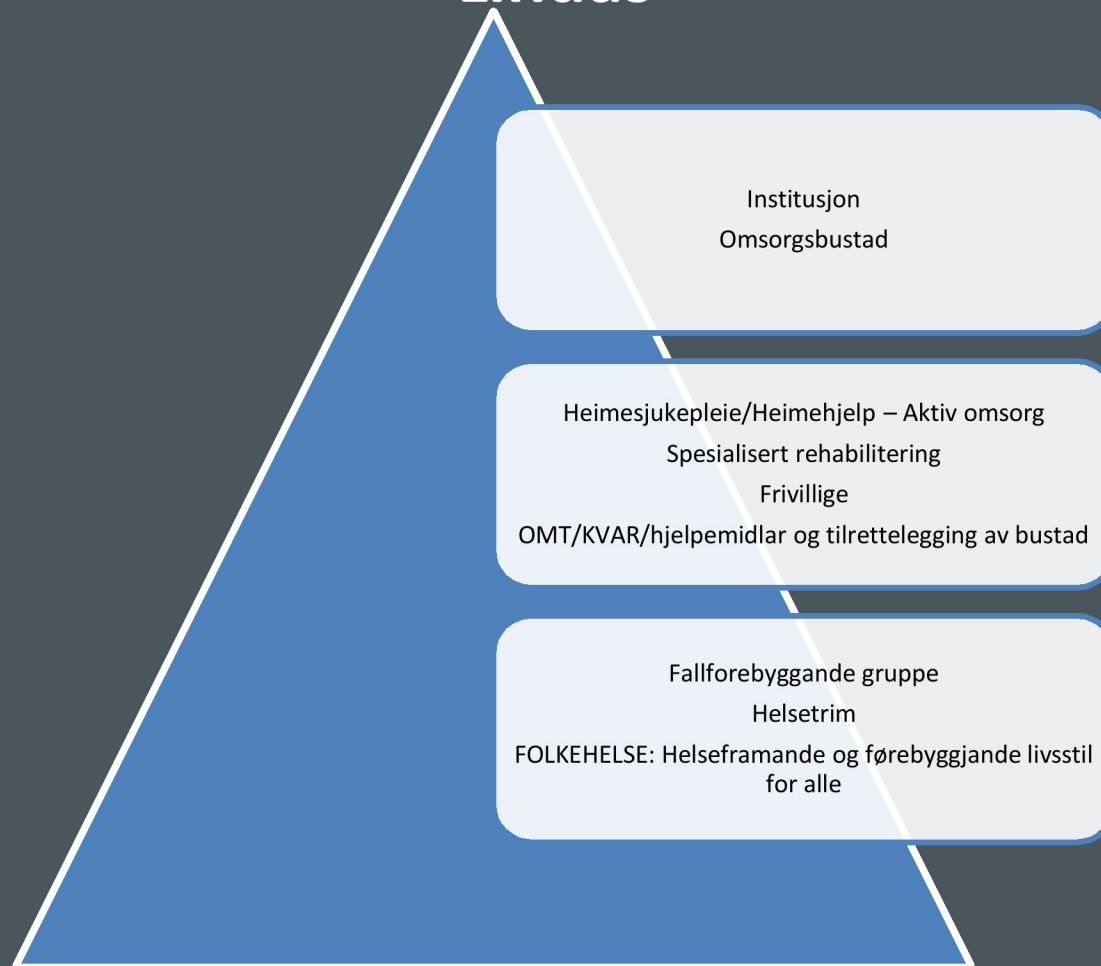
## 2 av 3 til helse- og sosialsektor



2030: Hvis ikke hver pleier skal ha ansvar for flere pasienter enn i dag, så må mellom 60 og 70 prosent av alle nyutdannede nordmenn og alle som flytter til Norge, begynne

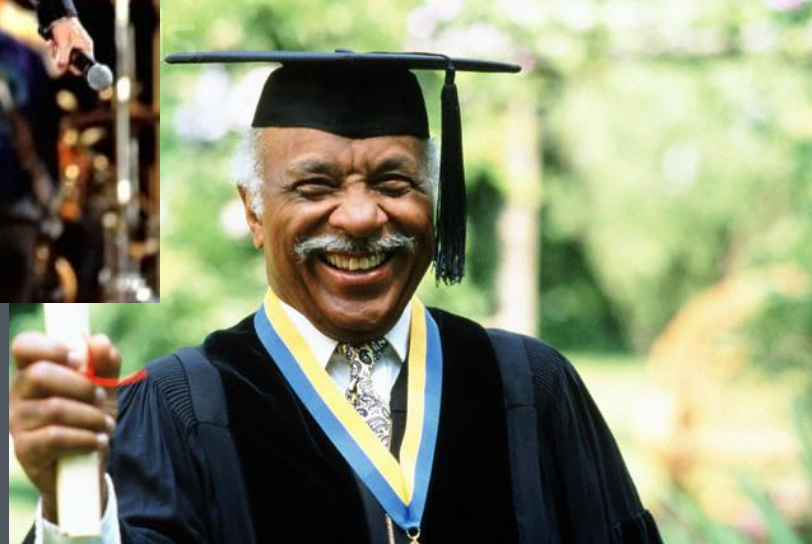


# Omsorgspyramiden i Lindås





LINDÅS KOMMUNE



EIN BETRE KOMMUNE

LINDÅS  
2019



«Omsorgskrisen skapes ikke av eldrebølgen, men av forestillingen om at omsorg ikke kan gjøres annerledes enn i dag.»

Kåre Hagen







LINDÅS KOMMUNE

# Prosjektet sitt hovedmål: «Kommunesektoren utviklar effektive og gode omsorgsløysingar ved hjelp av omsorgsteknologi

## Samarbeidspartnare:



HØGSKOLEN I BERGEN



## Finansiering:





LINDÅS KOMMUNE



Sengesensor



Bevegelsessenor



Smykkesendar med fallsensor



Stolsensor



Fuktsensor for seng



Fuktsensor



Epilepsisensor



TRÅDLAUST

eller



Tablettdispensar



Smykkesendar



Dørsensor



Røykvarslar



Ringesnor



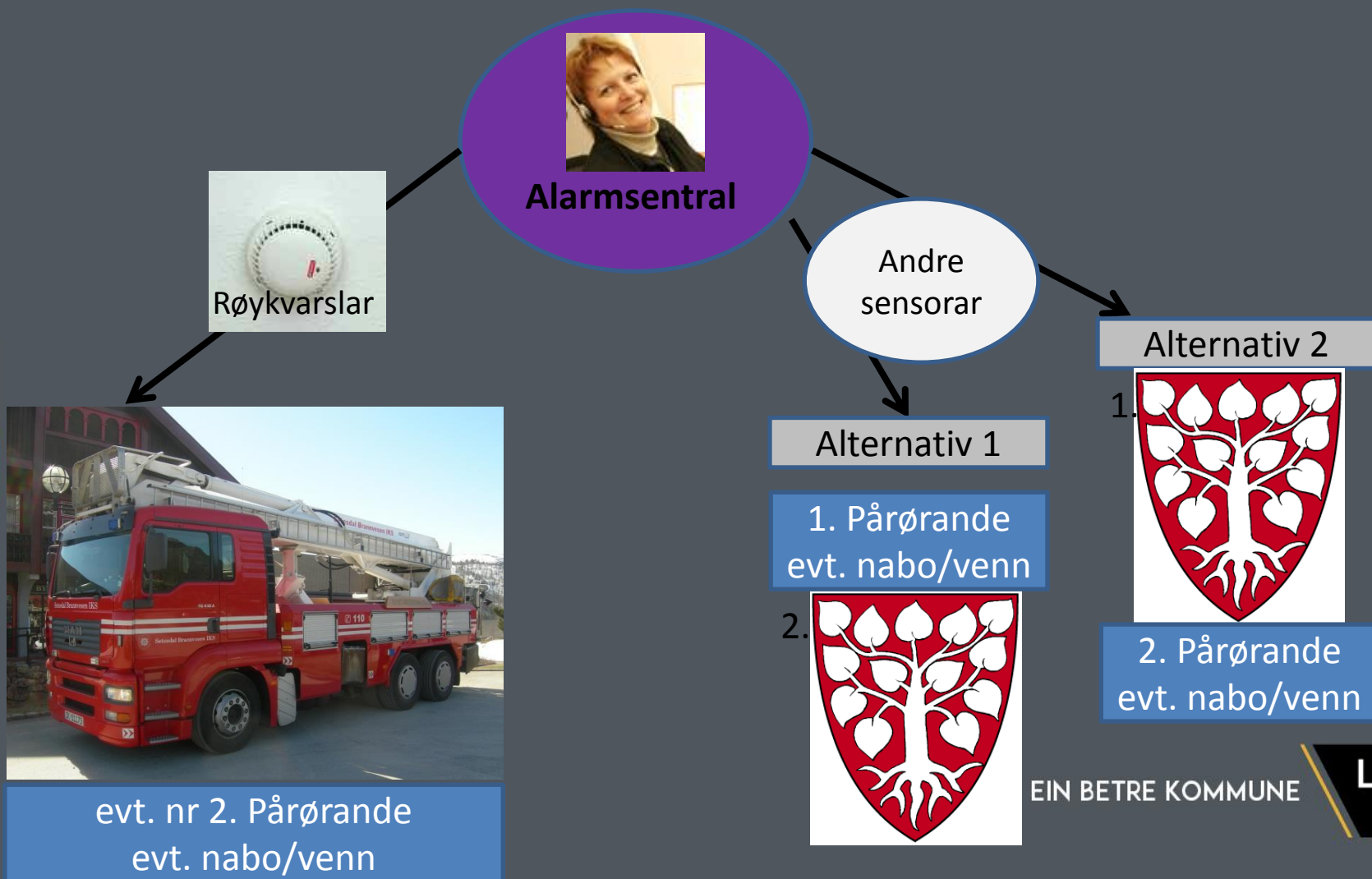
Alarmsentral

ETRE K

2019



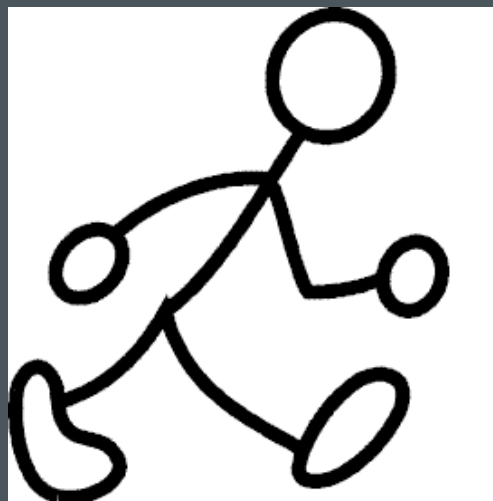
# Respons på alarmene







# Tryggleik vs sjølvstende, OMT og kvardagsrehab





# Erfaringer (1): Brukare

## Ny teneste – krever informasjonsarbeid

- lite etterspurt -lite kjent?
- forventar tradisjonelle tenester?

## Teknologiskepsis hos enkelte

- tillit til teknologien?
- redde for å miste den omsorgen dei har?
- synes det verkar komplisert?

## Pårørende viktige støttespelarar

- samme info- støtte bruker –får felles forståing – opplever tryggleik og nytte
- motivasjon til å være kontaktpersoner ved alarmer

## Individuell tilpassing - kartleggje behov

## «Opplæringbehov»

# Erfaringer (2): tilsette

9 personer tatt vidareutd. i omsorgsteknologi – blitt ressurspersoner

Tilsette har teke i mot innføringa av teknologien mer positivt enn forventa

Tilsette oppteke av nytteverdi for bruker - samt skåne de mot feil

Stimulerer til auka tverrfagleg samarbeid

Bygd systematisk opp tilsatte/organisasjonen sin kunnskap og kompetanse som medfører :

- mer forebyggende tankegang
- frå passiv til aktiv omsorg
- Brukar sine egne mål blir styrende
- fokus på brukar sine egne ressursar
- motivasjon i arbeidet - ser muligheiter





# Erfaringar (3): Organisering av tenestene

**Jus – heimel av ny teneste**

**Endring av tankesett og arbeidsmåte = ressurskrevande**

- Kompetansebyggjing og -utvikling
- Leiing og styring må være tett på
- Behov for ein «motor»: styring, framdrift, oversikt og motivasjon
- Etikkfokus – brukarfokus og ikke teknologifokus

**Daglig drift: – krever meir enn vanlege tryggleiksalarmar**

**Samforstand: kva er viktig/prioriterast - forankrings- og internt informasjonsarbeid**

**Teknologiske utfordringar – er teknikarane tett nok på?**

# Oppnådde gevinstar i prosjektet:

- *realiserer viktige verdier og ønsker for innbyggjarane våre:*
  - Tryggleik, sjølvstendigheit, valfridom, kunne bo lenger heime
  - fleire av våre innbyggjarar kan framleis bu heime grunna omsorgsteknologi
  - omsorgsteknologi har for dei fleste medført auka tenestekvalitet: tryggleik, uavhengigheit, meistring
  - tryggleik og avlasting for pårørande
  - meningsfull arbeidsmåte for tilsette
  - vi er i forkant av framtidsutfordringane



# Prosjektperioden går mot slutten.

-- Kva no?

Offentleg innovativ  
anskaffing  
Gevinstrealisering







# Døme på gevinstar på enkelte komponentar av omsorgsteknologi prøvd ut i Lindås: sensorar

## Gevinstar knytt til kvalitet

- Dei som ynskjer, kan bu lenger heime trass i sjukdom el funksjonsfall
- Pårørande kjenner seg tryggare for sine, og veit hjelp vert varsla dersom personen går ut om natta

## Gevinstar knytt til økonomi og effektivitet

- Frigjering av institusjonsplassar
- Færre tilsyn
- Ressursane vert nytta der det trengs, ikkje til tilsyn



# Døme på gevinstar på enkelte komponentar av omsorgsteknologi prøvd ut i Lindås: GPS

## Gevinstar knytt til kvalitet

- Personar kan helde fram med sin fysiske aktivitet trass i nedsett kognitiv funksjon
- Pårørande er tryggare for sine
- Person opplever fridom  
=> livskvalitet

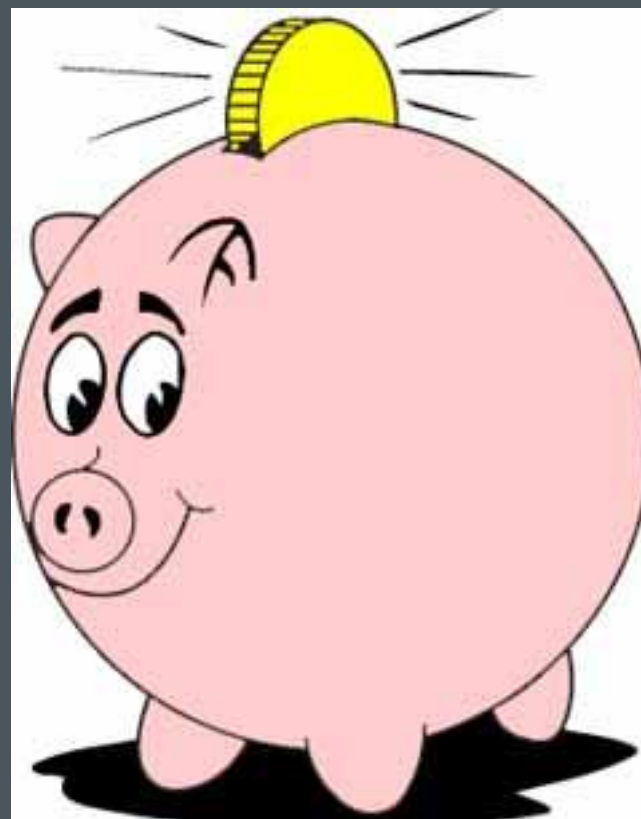
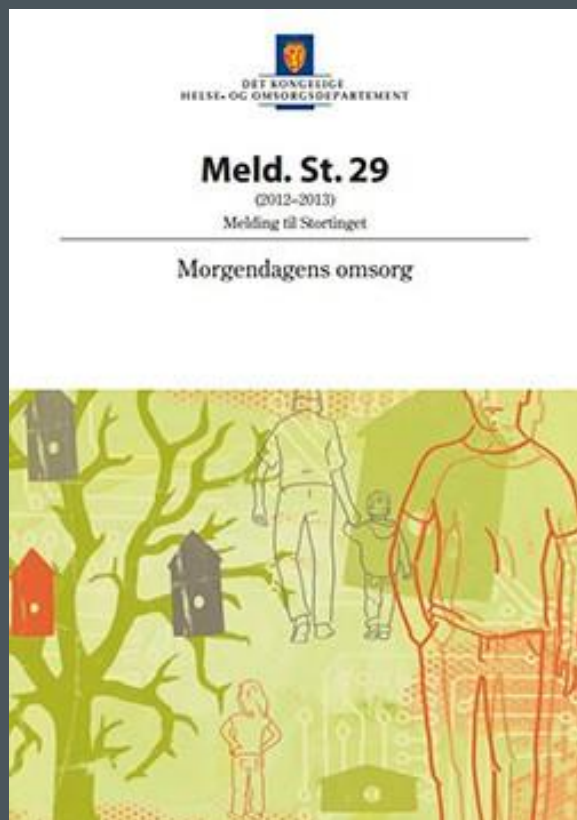
## Gevinstar knytt til økonomi og effektivitet

- Ungåtte kostnader:
  - Eventuelle leiteaksjonar. Desse er kostbare for samfunnet.
- Utsetje bruk av institusjonsplassar
- Færre tilsyn



LINDÅS KOMMUNE

# Økonomi







**Takk for meg!**

**Kontaktinformasjon:**

**[kari.bjorkheim@lindas.kommune.no](mailto:kari.bjorkheim@lindas.kommune.no)**



**Lindås sjøsluser**

EIN BETRE KOMMUNE

**LINDÅS  
2019**