

Hei,

I 2023 ønsker **ALLEMED** ved organisasjonsnettverket Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU) å invitere kommuner til samarbeid om å ta i bruk **ALLEMED**-verktøyet.

**ALLEMED** er en arbeidsmodell og et dialogverktøy som bistår kommuner og frivillighet med å kartlegge lokal status og komme frem til konkrete handlinger for å gi alle barn og unge mulighet til å delta i minst én jevnlig organisert fritidsaktivitet sammen med andre. Verktøyet tematiserer barns rett til fritid og barrierer for deltakelse, med særlig vekt på økonomi. Når deltakere samles for å ta i bruk verktøyet, kalles det en **ALLEMED**-dugnad.

[Se video av hvordan en ALLEMED-dugnad ser ut her!](#) (Bømlo kommune 2021)

Hittil har vi inngått samarbeid med over 90 kommuner om gjennomføring av **ALLEMED**-dugnad lokalt i kommunen. Nå ønsker vi enda flere med på laget!

**For året 2023 ønsker vi å samarbeide med 15 nye kommuner om å gjennomføre en ALLEMED-dugnad. Vi håper at deres kommune ønsker å være en av disse!**

**I år har vi også lansert et eget ALLEMED-verktøy av og for unge; ALLEMED ung!** Hensikten med verktøyet er å styrke medvirkningsprosesser i kommuner og frivillighet i arbeidet med unges fritid.

**Vedlagt finner dere en invitasjon med mer informasjon om ALLEMED-samarbeid.**

Vi håper dette kan være interessant for dere. [Se hvilke kommuner som har tatt i bruk ALLEMED-verktøyet her!](#)

Vi håper denne e-posten kan videresendes til rett person som kan ta en vurdering på forespørselen om samarbeid, eller som har barn og unge i lavinntektsfamilier og/eller inkludering/fritidsaktiviteter som sitt ansvarsområde. [Fyll ut interesseskjema her](#) eller ta direkte kontakt på [kontakt@allemed.no](mailto:kontakt@allemed.no) for en uforpliktende samtale.

#### **Om NDFU**

[Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge \(NDFU\)](#) er et nettverk bestående av 35 frivillige og ideelle barne- og ungdomsorganisasjoner. NDFU arbeider aktivt for å styrke samarbeid og samhandling mellom kommuner, frivillige og private aktører for å sikre [barn og unges rett til deltakelse på fritiden](#).

**Med vennlig hilsen**

ALLEMED

Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge  
[kontakt@allemed.no](mailto:kontakt@allemed.no)

# ALLEMED

[www.allemed.no](http://www.allemed.no) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#) | Grubbegata 4

*Vi er Miljøfyrtårn-sertifisert organisasjon. Vennligst ikke skriv ut denne e-posten.*