



Ekstern høring av utkast til Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Til høringsinstansene

Helsedirektoratet inviterer til høring av utkast til Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

Utkastet til retningslinje er en revisjon av Nasjonale retningslinjer for forebygging av selvmord i psykisk helsevern (IS-1511) og Pasientsikkerhetsprogrammets tiltakspakke Forebygging av selvmord i akuttpsykiatriske døgnavdelinger. Disse utgår ved publisering. I tillegg er forebygging av selvmord i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) inkludert, noe som ble besluttet etter at rapporten "Selvmord under og etter kontakt med tverrfaglig spesialisert rusbehandling 2009 til 2017" (Walby et al., 2020)¹ viste at 9,3 % av de som døde i selvmord i Norge, hadde vært i kontakt med TSB siste leveår.

Kartleggingssystemet for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) har gitt ny kunnskap om personene som dør i selvmord mens de er i behandling eller innen ett år etter siste kontakt. Funnene fra årsrapport 2018² viser at mange ikke bare har alvorlige lidelser, men også omfattende psykososiale belastninger. En betydelig andel hadde opplevd traumer i barndommen og var beskrevet med angst, uro eller depressivt stemningsleie ved siste kontakt. De personene som hadde siste kontakt i TSB hadde større grad av psykososiale belastninger enn i de som hadde siste kontakt i psykisk helsevern for voksne.

Selvmondsforebygging er et komplekst fagfelt, og oppdaterte anbefalinger har som formål å gi beslutningsstøtte til ledelsen og ansatte innen psykisk helsevern for voksne og barn og unge og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

Samhandling med fastlege og kommunale helse- og omsorgstjenester er sentralt, og anbefalingene ses i sammenheng med [Veiledende materiell for kommunene og forebygging av selvmord og selvsykdom](#). Hovedformålet er at pasientene og deres nærmeste skal på best mulig behandling og oppfølging.

¹ Walby, F. A., Myhre, M. Ø., & Kildahl, A. T. (2020). Selvmord under og etter kontakt med tverrfaglig spesialisert rusbehandling 2009 til 2017 – en nasjonal registerstudie. Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling.

² Walby, F.A., Astrup, H., Myhre, M.Ø. & Kildahl A.T. (2021). Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Årsrapport 2018. Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling.



Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) dekker tre fagområder

- Psykisk helsevern for voksne
- Psykisk helsevern for barn og unge
- Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Høringsutkastet og tilhørende informasjon:

<https://www.helsedirektoratet.no/horinger/selvmondsforebygging-i-psykisk-helsevern-og-tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb>

Høringsfristen er 10 juni 2023

Høringsinstansene bes om å videreformidle høring til underliggende eller tilknyttede etater, virksomheter, medlemmer og ev. andre som er relevante for å gi høringsinnspill.

Kontaktperson i Helsedirektoratet er Karin Irene Gravbrøt Karin.Irene.Gravbrot@helsedir.no