



# MANDAT PROSJEKT GENERASJONSSAMSPELET – KURSPAKKER FOR ELDRE

FORSLAG TIL MANDAT

Kristin Ruud Myking  
[E-postadresse]

# MANDAT FOR PROSJEKT

## GENERASJONSSAMSPELET – KURSPAKKER FOR ELDRE

### 1. BAKGRUNN OG GRUNNGJEVING FOR OPPRETNING AV SAMARBEIDSPROSJEKTET GENERASJONSSAMSPELET – KURSPAKKER FOR ELDRE

På bakgrunn av eit initiativ frå Osterøy vidaregåande skule ynskjer Osterøy kommune å starte opp eit trepartssamarbeid om utarbeiding av kurspakker for eldre der ein tenker at frivillige organisasjonar vil bli knytt opp til prosjektet.

Det er stor grad av frivillig verksemd i Osterøy kommune som i dag gjer ein stor innsats for eldre. Det er likevel slik at det er behov for andre tiltak enn dei eksisterande for å dekke behov i befolkninga. Det kjem innspel frå brukarar, frivillige lag og organisasjonar, råd og tenester om behov som kommunen ikkje dekker i dag, men dette er tiltak som kommunen ser kan være gunstig å iverksette i eit førebyggjingsperspektiv. På bakgrunn av eit stort press på helse og omsorgstenestene så er det pr i dag liten kapasitet til å iverksette slike tiltak, men i samarbeid med andre aktørar ser kommunen at ein kan løyse nokre av desse utfordringane og på den måten få vidareutvikle det førebyggjande arbeidet i kommunen.

Lover, forskrifter, statlege føringar og lokalt planverk legg til grunn at kommunen bør og skal drive med førebyggjande arbeid sjølvstendig og i samarbeid med andre aktørar til dømes vidaregåande skule og frivillige organisasjonar. Vidaregåande skule har i sine mål i læreplanen mange døme på læremål som vil samsvare med måla i dette prosjektet

Døme på læreplanmål i vidaregåande skule:

- **H7** Drøfte og gi døme på kva den enkelte og samfunnet kan gjere for å betre si eiga helse og folkehelsa.
- **H4** Setje saman og lage enkle måltid og vurdere energi- og næringsinnhaldet i tråd med kostrådene frå helsestyresmaktene
- **H3** Planleggje, gjennomføre og vurdere aktivitetar som bidreg til meistring, utvikling og god helse
- **Y2** Vise korleis brukarmedverknad kan gjennomførast i helse- og oppvekstsektoren
- **Y10** Planleggje, gjennomføre, vurdere og dokumentere eige arbeid
- **K1** Kommunisere og samhandle med mennesker fra ulike kulturer, i ulike aldrer og livssituasjoner
- **K2** Vise relasjonsferdigheter og reflektere over egen adferd
- **K3** Vise omsorg og yte service som fremmer trivsel og meistring

Lover, forskrifter og statlege føringar for kommunen:

- Helse og omsorgstenestjenesteloven <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30>
- Lov om folkehelsearbeid <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-29?q=folkehelseloven>

- Pasient og brukerrettighetsloven <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-63?q=pasientogbrukerrettighetsloven>
- Forskrift for habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-161256?q=forskriftomhabilitering>
- Kommunedelplan for helse, omsorg og sosial 2013-2022 <https://www.osteroy.kommune.no/siteassets/innhald/plan-bygg-og-eigedom/planar/kommunedelplanar/kdp-helse-omsorg-og-sosial-2013-2022.pdf>
- Plan for habilitering og rehabilitering 2019-2025 <https://www.osteroy.kommune.no/siteassets/innhald/plan-bygg-og-eigedom/planar/temaplanar/plan-for-habilitering-og-rehabilitering-2019---2025.pdf>
- Strategi og prinsipp for helse og omsorgstenesta F:\Felles\HELSE, OMSORG OG SOSIAL\FELLES HELSE, OMSORG OG SOSIAL\Oppfølging vedtak heradsstyre 2018\Strategi og prinsipp for pleie.docx

## 2. GEVINSTER OG EFFEKT AV OPPRETNING AV PROSJEKT

- Auke eldre si meistring på ulike område som dei i dag i liten grad får støtte på
- Motverke einsemd hjå eldre – skape ein arena for nye vennskap
- Auke elevar på helse og sosialfag sin kunnskap opp mot arbeid med eldre – få gode lærlingar som i framtida blir gode medarbeidarar i Osterøy kommune
- Tettare relasjon mellom kommune og elevar for å sikre at elevane blir i yrket– sikre rekruttering og auke rekruttering.
- Sikre gode overgangar for elevar inn i lærlingeordninga
- Auke samarbeid mellom kommune, vidaregåande skule og frivillige organisasjonar og på sikt skape ein arena for nye samarbeid

## 3. OMTALE AV MÅL

MÅL 1: Brukeren og pårørende samarbeider med vidaregåande, frivillige og kommunen om økt aktivitet for eldre i kommunen.

MÅL 2: elevar skal gjennom praksis tett på og få erfaring i hvordan samfunnet kan bidra til helsegevinst og folkehelse mål. Elevene skal sammen med brukerne og pårørende finne aktiviteter som bidrar til meistring, utvikling og god helse. Elevene skal få praksis i brukermedvirkning i tett samarbeid med kommunen og frivillige organisasjoner. Våre framtidige arbeidstakere skal bli dyktige på kommunikasjon og skape gode og trygge relasjoner opp mot eldre med ulike funksjonshemminger.

MÅL 3: Skape tettere samandling mellom vidaregåande, frivillige organisasjoner og kommune.

MÅL 4: Osterøy vidaregåande skal bli enda bedre på helse og omsorgsfaget og få økt sin søkermasse og derav får kommunen økt rekruttering inn i helse og omsorgsyret

### **Kommunedelplanens mål for habilitering og rehabilitering (2013 - 2022)**

Osterøy kommune sitt mål er å bidra til at brukarar av helse- omsorg og sosiale tenester oppnår best mogeleg funksjons- og mesringsevne, sjølvstende og moglegheit for deltaking i det Osterøy samfunnet har å by på. All rehabilitering og habilitering skal langt som mogeleg skje på den enkelte sine primissar. Osterøy kommune har som mål at ingen i utgangspunktet skal vere passive mottakarar av tenester. Målet er at kommunen saman med brukaren og eventuelt pårørande arbeider for å styrkje/betre evna til eigenmestring med mål om å utsette tidspunktet for auka bistand/hjelp

### Habiliterings- og rehabiliteringsplanen for Osterøy sine mål for 2019-2025

1. God brukarmedverknad
2. God kunnskap hjå pasientar, brukarar og pårørande
3. Koordinerte og heilskaplege tenester
4. Gode og effektive møtepunkt og strukturerte møter med brukaren i fokus
5. Tilsette med god kompetanse og likt fokus i utøving av tenester

### 4. ORGANISERING OG ANSVAR

Prosjekteigar: Osterøy kommune og Osterøy vidaregåande skule

Foreløpig arbeidsgruppe:

TIL STEDE	FRA
Kristin Ruud Myking	Osterøy kommune Kommunalsjef helse, omsorg og sosial i
Anne Jørgensen	Osterøy kommune Einingsleiar i Hjemmetjenesten
Marte Mjøs	Osterøy kommune Fagsjukepleiar Demens Heimetenesta og Haldorvika Aktivitetsenter
Åse Vevle	Osterøy kommune Einingsleiar Osterøytunet
Linea Vedå	Leder Osterøy Demensforening
Nina Rødseth	Lærer (Helse- og oppvekst vg1) Osterøy vgs
Hilde Skjærstad (Referent)	Avdelingsleder (Helse- og oppvekst) Osterøy vgs

For å auke brukarmedverknad så er det ynskjeleg å få inn representant for eldreråd

### 5. MILEPÆLSPLAN FOR PROSJEKTET (FORSLAG)



		UTFØRANDE	STARTDAT	SLUTTDAT	STATUS
1.1	Formøter - initiativ	Osterøy vgs Osterøy kommune Osterøy demensforening	Januar	februar	Ferdig
1.2	Oppstartsmøte - arbeidsgruppe	Arbeidsgruppe	13.03.23	13.03.23	Ferdig
1.3	Arbeid mandat	Kom.sjef	13.03.23	27.04.23	Pågåande
1.4	Klargjere mandat for godkjenning av prosjekteigarar	Kom. sjef	27.04.23	27.04.23	
1.5	Få inn forslag til medlemmer i arbeidsgruppa	Alle	13.03.23	27.04.23	
1.6	Godkjenne prosjektmandat	Prosjekteigar	27.04.23	27.04.23	
<b>MILEPÆL 1</b>	<b>GODKJENT PROSJEKTMANDAT</b>	Prosjekteigar			
2.1	Informere om prosjekt til rektor/rådmann		13.03.23	13.03.23	Ferdig
2.2	Søke tilskot	Frivillig org og kommune			
2.3	Oppstartsmøte Avklare arbeidsform Ansvarsfordeling	Arbeidsgruppe	13.03.23	13.03.23	Ferdig
2.4	Kartlegge behov for kurspakker	Arbeidsgruppe			
2.5	Kartlegge eventuelle frivillige organisasjonar å samhandle med ut i frå behov	Arbeidsgruppe			
2.6	Forslag til modell på kurs	Arbeidsgruppe			
2.7	Lage kurs i samarbeid mellom eldre, vgs, kommunen og frivillige	Arbeidsgruppe			
2.8	Kompetanseheving på dei som skal halde kursa				
2.9	Innhente evt ekstern kompetanse				
<b>MILEPÆL 2</b>	<b>Eit pilot kurs er utarbeidd</b>				
3.1	Kommunisere ut eit kurstilbod				
3.2	Påmelding				
3.3	Praktisk gjennomføring – tid, sted, transport, lokasjon, mat osv				
3.4	Gjennomføring av pilotkurs 1				
<b>MILEPÆL 3</b>	<b>Gjennomføre pilot</b>				
4.1	Evaluering				

4.2	Revisjon				
MILEPÆL 4	Kurset er evaluert og revidert				

## 6. SAMARBEIDSPLATTFORM FOR PROSJEKTET

TEAMS?

## 7. BUDSJETT FORARBEID OG GJENNOMFØRING AV PILOTKURS

Estimerte kostnader for prosjektet	
Lønnsutgifter med sosiale utgifter (½ stilling)	300 000
Kurs og reise	10 000
konsulenttenester	30 000
Trykking, publikasjoner, kunngjøringer osv	2 000
Investering, utstyr	10 000
Driftsutgifter, forbruksmateriell og kontortenenester	10 000

Ressursar frå kommune/vgs /frivillige	
Lokalisasjon vgs eller kommunal	Utgift ikkje estimert pr 15.02.23
Leiarressurs inn i prosjektet	Utgift ikkje estimert pr 15.02.23
Arbeidsgruppedeltakar frå kommune inn i prosjekt	Utgift ikkje estimert pr 15.02.23
Arbeidsgruppedeltakar frå vgs	Utgift ikkje estimert pr 15.02.23
Arbeidsgruppedeltakar frå frivillig org	Utgift ikkje estimert pr 15.02.23
Brukarrepresentant	Utgift ikkje estimert pr 15.02.23