

Årsrapport 2022



**Kompetansesenter i lindrende behandling
Helseregion Vest**





Våre oppgåver:

- Undervisning
- Forskning
- Fagutvikling
- Nettverksbygging



Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest (KLB) er eit ressurscenter for alle som arbeider med lindrande behandling og omsorg ved livets slutt i regionen vår.

Målsettinga for senteret er å fremme palliasjon i heile Helseregion Vest ved å styrke kompetanse bygd på eit heilskapleg menneskesyn og gode fagkunnskapar.

Undervisning, rådgiving og formidling

KLB driv undervisning og formidling gjennom Nettverk i kreftomsorg og lindrande behandling, på universitet og høgskular og ved bidrag på internundervisning, kurs og konferansar. I 2022 hadde senteret 445 undervisningstimar. Tilsette i KLB svarer kontinuerleg på førespurnader om alle aspekt ved lindrande behandling, med 915 registrerte førespurnader i 2022.

Tilsette i KLB deltok aktivt i oppfølginga av Stortingsmelding 24 (2019-2020) om lindrande behandling, og har vore med i Helsedirektoratet si arbeidsgruppe for å utarbeide eit program for spesialiteten palliativ medisin.

Livets siste dagar – plan for lindring i livets slutfase

KLB har ein nettverkskoordinator for «Livets siste dagar — plan for lindring i livets slutfase». Denne planen vert nytta i 473 verksemder over heile landet. Nettverkskoordinator kan gi opplæring og støtte til dei som bruker planen.

Nettsider og skriftleg materiell

Nettsidene til KLB er godt besøkte, med i alt 84 500 sidevisingar i 2022. Det er stor etterspurnad etter mapper til etterlatne. Mappene er gratis for brukarar i Helseregion Vest, både sjukehus og kommunar.

Verdsdagen i lindrande behandling

Saman med Kreftforeningen og andre palliative aktørar markerte vi Verdsdagen i lindrande behandling med folkemøte eller informasjonsaktivitetar i alle føretaksområda i Helseregion Vest.

Nettverk og samarbeid

Nettverk i kreftomsorg og lindrande behandling hadde i desember 2022 461 ressursjukepleiarar (medrekna nokre vernepleiarar) og 120 fysioterapeutar og ergoterapeutar, fordelt på 24 lokale nettverksgrupper.

Målet med nettverket er kompetanseheving og samhandling slik at pasientar og pårørnde opplever tryggleik og får tenester av god kvalitet. Nettverket er eit samarbeid mellom helseføretak, kommunar, høgskular, Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland.

KLB har god kontakt og fleire felles tilsette med dei palliative sentra på sjukehus i regionen vår. Saman med Statsforvaltaren i Vestland vurderer vi søknader til prosjekt innan lindrande behandling i kommunar, og vi følger fleire av prosjekta. Vi har og kontakt med dei nye barnepalliative teama i regionen.

Palliativ sengepost vart i mars 2022 flytta frå Haraldsplass Diakonale Sykehus til Haukeland universitetssjukehus, og KLB og det kliniske tilbodet blei samla i eit fullverdig regionalt palliativt senter i Helse Bergen.



Forskning og fagutvikling

Kompetansesenteret bidrar til utvikling av planar og retningslinjer. I 2022 deltok tilsette frå KLB i fleire nasjonale og internasjonale arbeidsgrupper. Tre medarbeidarar har vore med i revisjonen av det nasjonale handlingsprogrammet for palliasjon. Medikamentskrinet for døyande vert gjennomgått kvart år.

KLB deltar i regionale, nasjonale og internasjonale forskingsprosjekt. I 2022 var hovudsatsinga Horizon 2020-prosjektet iLIVE: «Live well - die well. A research program to support living until the end», der Noreg nå har rekruttert nær 200 deltakarar. iLIVE er eit samarbeid mellom 13 land. Som ledd i prosjektet er eit tilbod med frivillige til alvorleg sjuke og døyande etablert på Haukeland universitetssjukehus.

I juni 2022 disputerte overlege Nina Hjorth på eit prosjekt om førehandssamtalar. Ho har vore med i ei arbeidsgruppe i Helsedirektoratet som har vurdert nasjonale, faglege råd for slike samtalar.

Tema for forskning og prosjekt i 2022

- Ivaretaking av døyande og deira pårørande
- Omsorg for døyande under covid-19-pandemien
- Smertebehandling
- Førehandssamtalar (Advance Care Planning)
- Legestudentars utbytte av undervisning i palliativ medisin
- Bruk av frivillige i palliasjon
- Ergoterapi i palliasjon
- Musikkterapi i palliasjon

Publikasjonslista for 2022 er med i den utvida årsrapporten som er publisert på KLB sine nettsider

Registerfunksjonar

PallReg.no: Nasjonalt, nettbasert register over palliative verksemdar i Noreg. Registeret vert drifta av dei regionale kompetansesentra/-tenestene i fellesskap

Pallnet.no: Oversikt over ressurspersonar i Nettverk i kreftomsorg og lindrande behandling i kommunar og på sjukehus i Helseregion Vest

Stab

Kompetansesenteret hadde i 2022 8 årsverk, fordelte på ein tverrfagleg stab av 20 tilsette. Utanom den sentrale eininga på Haukeland universitetssjukehus er medarbeidarane deltidstilsette med hovudstilling i kommune eller på sjukehus i Helseregion Vest.



Våre kjerneverdier:

- Kompetanse**
- Samarbeid**
- Respekt**
- Engasjement**



Utfordringar i palliativ behandling: Erfaringar frå helsepersonell i 10 land – iLIVE-prosjektet

Etter samarbeid mellom kompetansesentra i 10 land, er erfaringar frå helsepersonell i 10 land samla inn og publiserte i rapporten 'Utfordringar i palliativ behandling: Erfaringar frå helsepersonell i 10 land – iLIVE-prosjektet'.

Publikasjonen er utgitt av Kompetansesenteret for palliativ behandling og er tilgjengeleg på www.kompetansesenteret.no.



Bakgrunn
Dei nye utfordringane som oppstår i palliativ behandling er i høgd med den demografiske utviklinga og den aukande andelen eldre i befolkninga. Dette gjer at palliativ behandling vert ein viktig del av helsevesenet. Erfaringar frå helsepersonell i 10 land er samla inn og publiserte i rapporten 'Utfordringar i palliativ behandling: Erfaringar frå helsepersonell i 10 land – iLIVE-prosjektet'.

Størrelse
Rapporten består av 10 delar, som er utgitt av kompetansesentra i 10 land. Rapporten er utgitt på engelsk og norsk. Rapporten er utgitt på engelsk og norsk. Rapporten er utgitt på engelsk og norsk.

Publisering
Rapporten er utgitt av Kompetansesenteret for palliativ behandling og er tilgjengeleg på www.kompetansesenteret.no.

Kontaktperson
Kontaktperson for rapporten er Nina Hjorth, overlege i palliativ behandling, Haukeland universitetssjukehus. Kontaktperson for rapporten er Nina Hjorth, overlege i palliativ behandling, Haukeland universitetssjukehus.





Besøksadresse: Glasblokkene, Haukelandsbakken 15, Blokk 1, 4. et., Haukeland sjukehusområde

Postadresse: Helse Bergen HF, Haukeland universitetssjukehus, Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest, postboks 1400, 5021 Bergen

Telefon: 55 97 58 24 **E-post:** lindrende.behandling@helse-bergen.no



www.helse-bergen.no/palliasjon

www.pallreg.no

www.pallnet.no



Liste over tilsette ligg på nettsidene

Kva kan KLB brukast til?

- Oversikt over kva som skjer innan palliasjon i Helseregion Vest
- Informasjon om aktuelle tilbod og tiltak i regionen
- Bistand til planarbeid
- Oversikt over kurs og utdanningstilbod i lindrande behandling
- Hjelp til planlegging av lokale kurs og samlingar
- Informasjon om aktuelle forskings- og fagutviklingsprosjekt
- Informasjon om lindrande behandling nasjonalt og internasjonalt
- Kontakatar i Helseregion Vest, nasjonalt og internasjonalt

