

OSTERØY KOMMUNE
Postboks 1
5293 LONEVÅG

Deres ref.: Vår ref.:
2023/218

Saksbehandler:
Guro Ringen Rana

Dato:
26.05.2023

Kampanje forebygging selvmord

Det er fortsatt mulig henge seg på Helsedirektoratets kampanje «Snakk om selvmordstanker, det kan redde liv».

Facebooksiden Helsedirektoratet – Helsa di viser god informasjon om kampanjen.

Bruk deres sosiale kanaler til å spre kampanjens viktige budskap.

Ønsker dere forslag til forslag til materiell som kan publiseres, send e-post til guro.ringen.rana@helse-vest.no Det vil komme både tekst, og bilde eller video. Materiellet blir sendt ut fredag morgen, uken før publisering. Dere kan da velge selv hvor, når og hvordan materiellet blir delt.

Videoen er nå tilgjengelig og kan lastes ned her: <https://we.tl/t-wyVhuap8eW>
(bruk den øverste videoen i filene, og bildefilene kan dere velge selv)

Forslag til tekst til videoen:

Har en du kjenner forandret seg i det siste? Eller sagt noe på en måte som gjør deg bekymret? Er du urolig for om han eller hun tenker på å ta livet sitt? Våg å bry deg! Eller er du en som sliter med selvmordstanker selv? Gi noen sjansen til å forstå hvordan du har det. Oppsøk profesjonell hjelp. På [Selvmordstanker og selvmord - Helsenorge](#) finner du tips til hvordan du kan snakke om selvmordstanker og hvor det finnes hjelp.

Eller skriv egen tekst.

Til dere som skal bruke Facebook:

Lenke til videoinnlegg på Facebook (bar): <https://fb.me/1LoiSnlltt3NgzO>

Lenke til videoinnlegg på Facebook (benk): <https://fb.me/amvP8UuQ03YsEm>

Ta kontakt dersom noe er uklart.

Guro Rana guro.ringen.rana@helse-vest.no tlf: 40201690/ 51755303

Jorunn Busk jorunn.busk@helse-vest.no tlf: 97531444

Vennlig hilsen

Fagavdeling - PHV og TSB

Guro Ringen Rana

Rådgiver

Dokumentet er elektronisk godkjent

Digital kommunikasjon

Vi har elektronisk saksbehandling og er opptatt av at informasjon, også taushetsbelagt, skal kunne sendes på en rask og sikker måte. Vi ber derfor om at et eventuelt svar på denne henvendelsen sendes gjennom en av disse kanalene:

- Privatpersoner og private virksomheter: [eDialog](#)
- Offentlige virksomheter: eFormidling (via eget sak-/arkivsystem)

Mottakere

ASKØY KOMMUNE
BERGEN KOMMUNE
BØMLO KOMMUNE
FEDJE KOMMUNE
HØYANGER KOMMUNE
KVINNHERRAD KOMMUNE
LUND KOMMUNE
SANDNES KOMMUNE
SVEIO KOMMUNE
TIME KOMMUNE
ULLENSVANG KOMMUNE
ULVIK HERAD
ØYGARDEN KOMMUNE
AUSTEVOLL KOMMUNE
BREMANGER KOMMUNE
FITJAR KOMMUNE
FJALER KOMMUNE
KLEPP KOMMUNE
KVITSØY KOMMUNE
LÆRDAL KOMMUNE
SAUDA KOMMUNE
SOLA KOMMUNE
SUNNFJORD KOMMUNE
TYSVÆR KOMMUNE
GULEN KOMMUNE
HYLLESTAD KOMMUNE
HÅ KOMMUNE
SAMNANGER KOMMUNE
STRYN KOMMUNE
ALVER KOMMUNE
ASKVOLL KOMMUNE
AUSTRHEIM KOMMUNE
BOKN KOMMUNE
ETNE KOMMUNE
STAVANGER KOMMUNE
STORD KOMMUNE
VINDAFJORD KOMMUNE
AURLAND KOMMUNE
HAUGESUND KOMMUNE
LUSTER KOMMUNE
TYSNES KOMMUNE
VIK KOMMUNE
ÅRDAL KOMMUNE
BJERKREIM KOMMUNE
EIGERSUND KOMMUNE
GLOPPEN KOMMUNE
KVAM KOMMUNE
MASFJORDEN KOMMUNE
MODALEN KOMMUNE
STRAND KOMMUNE
BJØRNAFJORDEN KOMMUNE
HJELMELAND KOMMUNE
OSTERØY KOMMUNE
RANDABERG KOMMUNE
SOKNDAL KOMMUNE
SOLUND KOMMUNE
SULDAL KOMMUNE

UTSIRA KOMMUNE
EIDFJORD KOMMUNE
GJESDAL KOMMUNE
KARMØY KOMMUNE
KINN KOMMUNE
SOGNDAL KOMMUNE
STAD KOMMUNE
VAKSDAL KOMMUNE
VOSS HERAD