

Landets kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 18/1217-1
Saksbehandler: Eva Irene Holt
Dato: 16.01.2018

Brev til kommunene - Et aldrende samfunn har også et folkehelseperspektiv

I årene som kommer vil det bli stadig flere eldre i Norge. Dette stiller krav til samfunnet – både på statlig og lokalt plan. Det er til nå rettet stor oppmerksomhet mot hvordan kommunene møter den demografiske utviklingen med gode helse- og omsorgstjenester. De fleste eldre vil imidlertid ha mange aktive og gode år foran seg. Den demografiske utviklingen vil derfor også kreve mer bevisst planlegging av kommunene for et mer aldersvennlig samfunn, slik at eldre kan bo hjemme og være selvhjulpne lengst mulig. Det er bra for den enkelte, og det er bra for samfunnet.

I 2016 kom regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn, [Flere år flere muligheter](#). Regjeringens strategi vektlegger utvikling av et samfunn som legger til rette for Eldres deltakelse, mestring og muligheter. Eldres kunnskap, erfaring og ressurser kan nyttiggjøres i blant annet nærmiljøet, og i å skape et aldersvennlig lokalsamfunn.

I forbindelse med oppfølgingsarbeidet til regjeringens strategi har By- og regionforskningsinstituttet NIBR, Høgskolen i Oslo og Akershus utarbeidet to rapporter på oppdrag fra HelseDirektoratet.

I [Kommunenes planlegging og tiltak for en aldrende befolkning](#) belyses hvordan situasjonen er i forskjellige kommuner rundt i landet og hvordan et utvalg ulike kommuner forbereder seg og planlegger for en aldrende befolkning.

I [Lytt til senioren](#) presenteres og prøves ut en metode for Eldres medvirkning og deltakelse i eget nærmiljø.

Vi håper at begge rapportene kan gi kunnskap og bidra til inspirasjon for planlegging og tilrettelegging for et aldersvennlig lokalsamfunn som er godt å bo i for alle.

Vi vil også minne om SSB-rapporten [Framtidens eldre i bygd og by](#) som vil kunne gi nyttig kunnskap om den demografiske utviklingen og utfordringer dette kan medføre for lokalsamfunnene.

HelseDirektoratet

Avdeling miljø og helse

Eva Irene Holt, tlf.: +4724163449

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Lykke til med arbeidet for et aldersvennlig samfunn!

Vennlig hilsen

Jakob Linhave e.f.
avdelingsdirektør

Eva Irene Holt
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Mottaker

Kontaktperson

Adresse

Post

Landets kommuner