
Fra: Åsmund Eggen <asmund.eggen@outlook.com>
Sendt: 5. mai 2017 11:52
Til: Katarina Birkeland
Emne: SV: SV: VS: Foredraget "Tilbake til livet" av Simen Almås

Hei Katarina.

Ser at jeg ikke har svart på denne, det beklager jeg.

Vi er egentlig på turne i buskerud den uka, men vi får til å komme til dere fredag 20. oktober.

Det innebærer en del kostnader ifht reise og overnatting, da vi ikke er på turne i Hordaland den uka. Ser også ut som Simen må komme torsdag kveld, da

Foreslår en sum på 15 000 kr som inkluderer reise og overnatting (dette dekker Simen inn selv). Er det noe som er mulig for dere å få til?

Med Vennlig Hilsen
Åsmund Eggen
- på vegne av Simen Almås
Telefon: 91 89 41 61

Fra: Katarina Birkeland [<mailto:Katarina.Birkeland@radoy.kommune.no>]
Sendt: 26. april 2017 10:10
Til: Åsmund Eggen <asmund.eggen@outlook.com>
Emne: SV: SV: VS: Foredraget "Tilbake til livet" av Simen Almås

Hei

Takk for svar.

Tema for dagen er noko å glede seg over.

Han står ganske fritt, men skal fenge ei ungdomsgruppe på 12-15 år.

Det høyrtes veldig spennende ut med det som stor i teksten og om hans opplevelser.

Gjerne korleis han kom igjennom ei vanskelig tid.

Det vert ca 200 elever på eit foredrag på 90 minutter, med pause på 10 minutt.

Me kan ordne transport til og frå Flesland.

Foredraget starter kl. 09.30 og det tar ca 1,5 time å køyre.

Mvh
Katarina Birkeland
Ungdomsordinator i Radøy
Mob:90696931

Frå: Åsmund Eggen <asmund.eggen@outlook.com>
Sendt: 24. april 2017 19:16
Til: Katarina Birkeland
Emne: SV: SV: VS: Foredraget "Tilbake til livet" av Simen Almås

Hei Katarina.

Takk for mail.

I uken 16. – 22. Oktober skal vi i utgangspunktet være i Buskerud. Vårt system er at vi besøker hvert fylke 1 uke per halvår, for å få minst mulig reiserute etc.
Forløpelig er 20. oktober ledig i kalenderen, så vi kan prøve å få til det den dagen (da må vi sjekke at det koordinerer ifht reise etc. først også).

Kan du fortelle hva dere ser for dere denne dagen: hvor mange foredrag? Hvor lange foredrag (vanligvis er det 60. min per foredrag)? For hvor mange (per foredrag)?
Så skal jeg svare deg litt mer ifht pris.

Bare å si ifra om du har noen spørsmål.

Med Vennlig Hilsen
Åsmund Eggen
- på vegne av Simen Almås
Telefon: 91 89 41 61

Fra: Katarina Birkeland [<mailto:Katarina.Birkeland@radoy.kommune.no>]
Sendt: 24. april 2017 18:55
Til: asmund.eggen@outlook.com
Emne: : SV: VS: Foredraget "Tilbake til livet" av Simen Almås

Hei

Dette høyses spennende ut.

Me skal arrangere temadag på Radøy ungdomskule fredag 20.oktober der me skal marker verdensdagen for psykisk helse.

Me synes dette høyrtes spennende ut og lurte på om Simen har mulighet til å holde foredrag denne dagen og eventuelt pris?

Mvh

Katarina Birkeland

Ungdomskoordinator i Radøy kommune

Fra: Åsmund Eggen
[<mailto:asmund.eggen@outlook.com>]
Sendt: 23. mars 2017 20:32
Til: Alexander Kjesæth
Emne: Foredraget "Tilbake til livet" av Simen Almås

Kjære Radøy ungdomsskole ved Alexander Kjesæth

Simen Almås reiser rundt med foredragsturneen «Tilbake til livet» i Hordaland i uken **17. – 23. April**. Planen er at turneen vil komme til **Radøy den 20. April** og i den forbindelse lurte vi på om dere ved **Radøy ungdomsskole** kunne være interessert i et foredrag for elevene deres på noen av disse datoene? Det er bare å ta kontakt med meg om dere har noen spørsmål. Om datoene ikke passer, bare ta kontakt så finner vi en mulig dato på et tidligere/senere tidspunkt.

Hovedtemaene i foredraget:

- Hvordan håndtere livsutfordringer
- Kropp og selvbilde
- Livsglede og motivasjon

Litt mer informasjon om Simen og foredraget:

Som 13 åring (i 2007) ble Simen 49% brannskadd med store deler av kroppen 3. grads forbrent, og

endte opp med å måtte ligge i koma i 12 dager. Det byr naturligvis på mange store utfordringer som ungdom, både fysisk og psykisk. Det å være «annerledes» og «svak» gjør mye med ditt eget selvbilde, selvtillit og rolle i det sosiale liv. For Simen var livet svart i 2-3 år før han kom seg videre. Raskt etter det dro han på politisk sommerleir på Utøya i 2011, og kom seg også overlevende fra den tragedien. Simen har opplevd to meget store utfordringer, hvordan har han egentlig taklet disse utfordringene?

Simen Almås er kun 22 år gammel, og er en barn og ungdom kan relatere seg til. Han har opplevd mange utfordringer i livet. Gjennom det han har opplevd kan han virkelig sette ting i perspektiv. Det er mange barn og ungdom som sliter med eget selvbilde, det gjorde også Simen da han våknet opp etter 12 dager i koma etter sin brannskade og store arr over hele kroppen. Han forteller om de verktøyene han har tatt i bruk for å snu noe negativt til noe positivt, og for å skape et positivt selvbilde. Formålet med foredraget er nettopp dette, at de som hører foredraget får noen tips fra Simen om hvordan å takle utfordringer og hvordan skape et positiv selvbilde / syn på livet.

Her kan dere se noen av stedene Simen har holdt foredrag:

<http://www.almasforedrag.no/se-tilbakemeldinger>

Simen har nylig vært med i NRK-serien «fyrtaårn» som dere kan se her:

<https://tv.nrk.no/serie/fyrtaarn/MDSP13010316/episode-1/song-1/episode-3>

Vi håper dere ønsker at Simen skal holde foredrag for dere. Om dere har noen spørsmål, bare ta kontakt.

Hører fra dere!

Med Vennlig Hilsen

Åsmund Eggen
- på vegne av Simen Almås
Telefon: 91894161

<image001.jpg>