



Osterøy kommune  
Rådhusplassen  
5282 LONEVÅG

Referansar:  
Dykkar:  
Vår: 16/852 - 19/128

Saksbehandlar:  
Grete Algrøy Herøy  
grete.algroy.heroy@radoy.kommune.no

Dato:  
03.01.2019

## Samarbeidsavtale om frisklivs-lærings- og meistringstilbod

Viser til utsendt saksinformasjon herfrå i mail 30.10.2018 om vidareføring av samarbeidet for frisklivs-, lærings- og meistringstilbod i kommunane. Tilbodet har vore prosjekt og går no over i fast modell med Radøy kommune som vertskommune og vidareføring i Alver etter 01.01.2020.

Med unntak av to kommunar ( Fedje og Masfjorden) har alle kommunane som var med i prosjekttida, gitt positiv tilbakemelding om vidare deltaking. Den økonomiske avrekninga vert justert i forhold til det som kom fram i det utsendte saksgrunnlaget, etter endring i tal deltakarkommunar. Faktura vert sendt ut herfrå i løpet av 1. halvår.

Vedlagt ligg samarbeidsavtale basert på vidare drift på same måte som i prosjekttida, og slik det er beskrive i det utsendte saksgrunnlaget. Dersom nokon av kommunane har aktuelle personar som kan medverke i kursleiinga, så ta gjerne kontakt med ansvarleg leiar for frisklivs-, lærings- og meistringstilbodet Bente Bø Taule, tlf 474 59 725.

Det er utarbeida informasjonsmateriell som blir revidert og sent ut til kommunane med det første.

Underskriven avtale vert å senda attende hit innan 20.januar 2019.

Med helsing

Grete Algrøy Herøy  
kommunalsjef helse og omsorg

*Dette dokumentet er elektronisk godkjent og har difor ingen signatur.*

**Kopi til:**

Anne Hildegunn Færøy  
Bente Karin Bø Taule  
Bergfrid Tjore  
Sveinung Kvamme

**Mottakarar:**

Austrheim kommune	Sætremarka 2	5943	AUSTRHEIM
Gulen kommune			
Lindås kommune	Kvernhusmyrane 41	5914	Isdalstø
Meland kommune	Postboks 79	5906	Frekhaug
Modalen kommune	Postb. 44	5729	MODALEN
Osterøy kommune	Rådhusplassen	5282	LONEVÅG

# SAMARBEIDSAVTALE MELLOM KOMMUNANE

LINDÅS, MELAND, RADØY, OSTERØY, GULEN, MODALEN OG AUSTRHEIM OM FAST

FRISKLIVS-, LÆRINGS- OG MEISTRINGSTILBOD FRÅ 01.01.2019

## INNLEIING:

Samarbeidsavtalen regulerer ansvar- og oppgåvedeling, fordeling av kostnader og varighet/utmelding av samarbeidet om frisklivs-, lærings- og meistringstilbod i deltakarkommunane.

Bakgrunn for samarbeidet er positive vedtak frå kommunane om vidareføring av frisklivs-, lærings- og meistringstilbodet etter prosjektperiode, som er avslutta pr 31.12.2018. Plikta til å ha eit tilbod ligg i Helse- og omsorgstenesteloven §§ 1-1, 3-2 og 3-1

Radøy kommune ivaretar rolla som ansvarleg kommune, fram til Alver kommune tek over pr. 01.01.2020. Det er sett av 20 % stilling i Radøy kommune som kursleiar for tilbodet.

## ØKONOMISK FORDELING TIL DELTAKARKOMMUNANE I 2019:

Kommune	Folketal 01.01.2018	1/3 fast	2/3 folketal	Totalt
1252 Modalen	380	23.286	2 900	<b>26 186</b>
1253 Osterøy	8 125	23.286	61 770	<b>85 056</b>
1256 Meland	8 079	23.286	61 420	<b>84 706</b>
1260 Radøy	5 129	23.286	38 990	<b>62 276</b>
1263 Lindås	15 789	23.286	120 035	<b>143 321</b>
1264 Austrheim	2 902	23.286	22 060	<b>45 344</b>
1411 Gulen	2 345	23.286	17 825	<b>41 111</b>
<b>Totalsum</b>	<b>42 749</b>	<b>162 667</b>	<b>325 333</b>	<b>488 000</b>

## OPPSEIING/UTMELDING:

Dersom ein kommune ønskjer å tre ut av samarbeidet i 2020, må dette meldast innan 1.oktober 2019. Om ikkje skriftleg utmelding ligg føre, vert samarbeidet vidareført med kommunane i denne samarbeidsavtalen.

Radøy kommune 03.01.2019

.....

Kommunalsjef Helse og Omsorg

Lindås kommune

.....

Meland kommune

.....

Osterøy kommune

.....

Austrheim kommune

.....

Gulen kommune

.....

Modalen kommune

.....

## PLAN FOR OPPGÅVER/DRIFT I 2019:

Informasjon til aktuelle brukarar av frisklivs- , lærings- og meistringstilbodet skal skje ved

- 2 kurs pr. år over 3 månader med oppfølgingsdagar etter 6 månader og eitt år.
- Geografisk fordeling kan vurderast etter heimkommune til deltakarane. Nordhordlandshallen og området rundt er godt eigna. Ein treng god offentleg kommunikasjon, kjøkken og treningstilhøve.
- Målgruppe: Vaksne over 18 år som har eller står i fare for å utvikle sjukdom som diabetes type 2, hjarte-, lunge- og karsjukdom, sjukdom i muskel og skjelettsystemet og overvekt. Eit gruppebasert tilbod med fokus på førebygging og helsefremjing, og korleis leve med langvarig sjukdom eller ulike helseutfordringar.
- Kursa skal gjennomførast vår og haust og gå over 3 månader.
- Kursleiargruppa må vera tverrfagleg, og ha helsepedagogisk kompetanse.
- Deltaking i Lærings- og Meistringsnettverket mellom kommunane og helseforetaket vil halde fram.
- Samarbeid med spesialisthelsetenesta er skissert i Særavtale til Tenesteavtale 2, 6 og 10. Samarbeid om opplæring av pasientar, brukarar og pårørande i eit lærings- og meistringsnettverk.
- Tilbodet er ei helseteneste som krev dokumentasjon i elektronisk pasientjournal. Bruk av kommunane sine journalsystem må vurderast.
  - o Lovverk; Lov om behandling av helseopplysninger ved ytelse av helsehjelp (pasientjournalloven)
  - o Bruk av data – rapportering og statistikk for tilpassing av tilbodet.