



Til alle deltakere på treningskontaktkurset i Radøy kommune

10.01.2019

Treningskontakter – Hordaland

Me ynskjer dykk hjarteleg velkomne til kurs for treningskontakter i Radøy kommune. Oppstart av kurset vert i rådhuset på Manger fredag 18. januar kl. 17.30. Dei fleste andre kursdagar er det oppmøte i Ungdommens hus i Radøyhallen.

Kursstad og –tid:

Fredag 18. januar kl. 17.30-20.30 i rådhuset på Manger (registrering frå kl. 17.00)

Laurdag 19. januar kl. 10.00-17.00 i Radøyhallen

Søndag 20. januar kl. 10.00-17.00 i Radøyhallen

Laurdag 2. februar kl. 10.00-17.00 i Radøyhallen

Søndag 3. februar kl. 10.00-17.00 i Radøyhallen

Hugs å ta med:

- Treningstøy til inne- og utebruk tilpassa veret
- Drikkeflaske
- Skrivesaker
- Pulsklokke og gåstaver, dersom du har
- Badetøy (gjeld søndag 20. januar)

Det vil bli servert lunsj lørdagar og søndagar. Ellers vert det servert kaffe/te/vann og frukt. Hugs å gje beskjed så snart som råd dersom du har matallergiar eller liknande me bør vita om.

Kuravgifta må vera betalt før kursstart. Faktura er sendt ut til alle kursdeltakere.

Program for den første helga ligg ved. Programmet for andre helg vert delt ut på kurset. Ver merksam på at det kan verta endringar.

Me ser fram til spanande og aktive dagar og gler oss til å bli kjent med deg! Har du spørsmål er det berre å ta kontakt!

Med venleg helsing

Hordaland Idrettskrets

Radøy kommune

Gunn Hilde Øymo

Bente K. Hervik

Tlf. 922 16 013

Tlf. 99 24 54 69

gunnhilde.oymo@idrettsforbundet.no

E-post: bente.hervik@radoy.kommune.no