

Kvinne dømt for å ha svindlet Nav

En kvinne er i Øvre Romerike tingrett dømt til fem måneder i fengsel for å ha svindlet Nav for 386 406 kroner. Hun er i tillegg dømt til å betale 205 kroner i erstatning til Nav.

Ifølge dommen leverte kvinnen fra 2011 til 2014 inn meldekort hvor hun unnlot å skrive ned timer som

hun jobbet ved en arbeidsplass i Skedsmo, skriver Romerikes Blad. Opplysningene på meldekortene dannet grunnlag for automatisk beregning og urettmessig utbetaling på til sammen 386 406 kroner fra Nav.

Aktor ba om seks måneders fengsel, mens retten falt ned på fem måneder, med henvisning til

en tilsvarende sak der det svindlete beløp var noe større, ifølge avisen.

Nav har også gående en egen tilbakebetalingssak, fremgår det av dommen. Det står imidlertid ikke hvor mye de krever tilbakebetalt fra kvinnen, som av tingretten ble dømt til å betale erstatning på 205 kroner. (NTB)

RUSSISK MILITÆRØVELSE AVSLUTTET: Russiske myndigheter opplyser at den store militærøvelsen som har pågått mange steder i landet denne uken, nå er avsluttet. Generalloytnant Andrej Kartapolov opplyser lørdag at militære enheter rundt om i landet har fått ordre om å vende tilbake til basene de normalt er stasjonert ved. President Vladimir Putin ga mandag ordre om øvelsen, som var det største det russiske forsvaret har hatt på flere år. Den omfattende militærøvelsen har blitt fulgt med argusøyne i Vesten, og NATO har den siste tiden økt sin øvingsaktivitet i nærheten av Russland, deriblant i Baltikum. (NTB)

Dette likte politiet dårlig

Han hadde forresten ikke skilt på hengeren heller.

En mann i 40-årene mistet lappen etter å ha blitt stoppet i traktor på Lote i Eid kommune i Nordfjord i Sogn og Fjordane, skriver Firda. Traktoren hadde dårlig sikret last, og ble stoppet av politiet fredag ettermiddag.

- Han tauet bilvrak som ikke var godt nok sikret. I tillegg manglet hengeren skilt, sier operatør Espen Gulliksen ved Sogn og Fjordane politidistrikt.

Politiet rykket ut etter tips fra trafikanter.

Politiet har opprettet sak på forholdet.



STOPPET: Traktorsjåføren ble stoppet med denne lasten, bekrefter Firda-tipsereen.

FOTO: TIPSEBILDE

AMOK MED MACHETE: En mann væpnet med machete er skutt og såret av politiet etter at han angrep sikkerhetsvakter ved flyplassen i New Orleans. Mannen gikk til angrep fredag kveld lokal tid, og politiet opplyser lørdag at han i tillegg til macheten også hadde seks hjemmelagde brannbomber med seg i en bag. Gjerningsmannen ble såret da politiet på flyplassen skjøt mot ham, og han har ikke vært i stand til å bli avhørt. Politiet vet derfor ikke hva slags motiv han hadde for angrepet, melder ABC News.

■ Norges Fibromyalgi Forbund har 30-årsjubileum

DEN USYNLIGE SYKDOMMEN

Dersom du ser Renate Amundsen på gaten vil du mest sannsynlig tro at hun er frisk og at det umulig kan være noe galt med henne. Det stemmer ikke.

IDA SØVIK

går i 9. klasse ved Nordbygda skule i Masfjorden. Hun har hatt arbeidsuke i Bergensavisen.



Hun er nemlig en av de over 160 000 personene i Norge som lider av fibromyalgi.

På Starbucks-kafeen i Neumanns gate møter BA Renate og mannen Freddy Amundsen. Renate er 41 år og jobber som sekretær i BKK, og har to barn.

Vises ikke på utsiden

- Det som er så dumt med fibromyalgi er at det ikke vises på utsiden. Og når du har en usynlig sykdom, er det ganske vanskelig å forklare det, og vanskeligere blir det når man vet generelt lite om sykdommen. Det er et daglig slit å være i smerte og føle seg syk og utmattet, når du ser frisk på utsiden. Til og med familien kan til tider slite med å forstå, sier hun.

Fibromyalgi-marerittet begynte for Renate, i 2009.

- Det som trigget det hele var et fall, forklarer hun. Jeg hadde spurt ungene mine om å gå ned i fryseren for å hente noe - og de nektet. Så jeg gikk ned trappen i sinne, det vil si at jeg trampet nedover ganske hardt, tilføyer hun lattermildt mens hun demonstrerer.

Det neste som skjedde var at bena forsvant under henne, og det neste Renate husker er at hun sitter i trappen og skriker av smerte, mens ungene løp for å ringe faren.

I begynnelsen var hun så dårlig at hun ble sengeliggende.

- Det gjorde så vondt og jeg klarte ingenting. Jeg var jo helt handicapet. Vi trodde først at det bare var fallet som hadde satt sine spor, men smerten forsvant aldri helt. Jeg ble heldigvis bedre, men aldri helt frisk igjen.

Det å bli diagnostert med fibromyalgi er en vrien sak. Selvsykdommen har over 60 forskjellige symptomer. Den vises verken på blodprøver eller røntgen, og for noen kan det ta flere måneder, i noen tilfeller år, før de får vite hva som er galt. For Renate sin del har hun hatt fibromyalgi offisielt siden 2010.

Tilbake i jobb

For å bli kvitt smerten gikk Renate en gang i uken til akupunktur, som med tiden fikk henne fra null prosent stilling til 50.

- Det hjalp meg veldig. Det som er litt synd er at akupunktur ikke er noe som går under legehjelp her i Norge, noe som gjør at jeg selv må betale for timene der. Så fibromyalgi er en ganske dyr sykdom, sier hun.

I løpet av denne perioden sier hun takknemlig at hun har fått støtte og forståelse fra familien hele veien.

- Spesielt av den fantastiske mannen min, sier hun og smiler mot mannen Freddy.

- Han tok ansvar for husvask og klesvask, og annet tungt arbeid, da jeg ble syk. Selv sørger jeg for middagen, slik at vi får en grei arbeidsfordeling, legger hun til.

Renate jobbet i BKK da hun ble syk, og etter ulykken og diagnosen har hun fremdeles jobb der. Den eneste forskjellen er at hun nå jobber 50 prosent stilling, mot 100 tidligere.

- Det å holde seg i arbeid er veldig viktig for meg. Jeg vil bidra til samfunnet, og vil ikke føle at jeg bare er en byrde. Eller, jeg mener jo ikke at syke mennesker som ikke klarer å jobbe grunnet sykdommen er en byrde, men det kan føles slik for dem det gjelder.

- Ikke psykisk

Renate har forgivevis prøvd å leve etter råd og tips, som å trene og følge spesielle dietter.

- Jeg har også «tatt meg sammen» og bare tenkt at alt er bare bra. Likevel har jeg like mye verk og smerter fremdeles, sier hun.

- Mange kaller fibromyalgi for en sytesykdom, eller en psykisk sykdom. Og de som har diagnosen blir gjerne sett på som late og giddeløse. Men det er jo

ikke slik det er, forklarer hun, og legger til at det eneste som går ut over psyken hennes er det uvitende personer tror om henne og diagnosen hun har.

- Det at folk tror at jeg spiller syk bare for å få fri er helt feil, for jeg bruker nemlig ikke fridagene mine på å late meg. Jeg bruker dem til å hvile og bygge meg opp igjen. Slik at jeg klarer neste arbeidsdag eller andre dagligdage formål som er en selvfølge for andre friske personer.

Renate er takknemlig for at hun har en forståelsesfull arbeidsgiver.

- Det er ikke mange som orker å ha, eller ansette, folk med fibromyalgi, eller en annen kronisk sykdom i det hele tatt, påpeker hun.

Savner trening

I 2001 ble Renate kåret til årets kvinnelige taekwondo-utøver.

- Det er noe jeg fremdeles er stolt av, sier hun og ler.

Noe Renate savner i hverdagen er det å trene og å være frisk.

- Før trente jeg mye, gikk turer i skogen og på fjellet, men nå kan jeg ikke gå så mye. Eller, så klart, jeg kan jo ta meg en tur opp på Fløien, med banen, vandre litt på toppen og så komme ned igjen, men det er det i så fall, sier hun.

Presser hun seg for hardt vet hun at kroppen kommer til å ta ekstra skade av det dagen etter.

- Jeg prøver å ikke tenke at jeg er syk, jeg prøver å tenke på at jeg må velge. Dersom jeg, for eksempel, går på kino i kveld, så sier kroppen vondt-vondt i morgen. Da begynner jeg å tenke: har jeg mulighet til å ha vondt i morgen? Kan jeg ligge på sofaen? Eller er det arbeidsdag? Er det verdt å ha vondt i morgen dersom jeg har det veldig kjekt i kveld? Er det verdt å være sosial og få le litt? Dersom det ikke er arbeidsdag er svaret ofte JA- og noen ganger kan svaret være ja selv om det er jobb dagen etter. Men det varierer på hva og når og hvor lenge. Alt er en vektskål på aktivitet-smerte. Absolutt alt! Ingenting er gratis, kroppen tar all betaling ut i smerter og utmattethet. Absolutt alt.



FIBROMYALGI: Renate Amundsen fikk diagnosen fibromyalgi etter et fall

i 2009. Hun er en av 160 000 nordmenn med sykdommen som ikke synes på utsiden. Her er hun sammen med mannen Freddy.

FOTO: MAGNE TURØY

FIBROMYALGI

■ Fibromyalgi er en kronisk smertetilstand i muskler og skjelett. Det begynner gjerne med smerter på et bestemt sted, i begynnelsen er det ofte slik at disse kommer og går, før de etter hvert blir mer varige og sprer seg til andre områder.

■ Diagnosen er ikke en ny sykdom. Den ble først beskrevet i England og Frankrike i det nittende århundre, på den tiden var fibromyalgi opprinnelig kjent som fibrositt. Men det var likevel ikke før i 1987 at lidelsen ble godkjent av the American Medical Association som en reel sykdom og grunnlag for uførepensjon.

■ Fibromyalgi kalles et syndrom fordi det vanligvis følger med en rekke ledsagende uspesifikke symptomer. Uttalt tretthet, morgenstivhet og søvnforstyrrelse, rapporteres ofte fra de rammede.

■ Symptomer

■ Utbredte muskel og skjelett-smerter
 ■ Brennende følelse av hevelse, nummenhet
 ■ Uttalt tretthet, søvnproblemer, dårlig søvnkvalitet
 ■ Neurologiske plager, hukommelsesproblemer, depresjon, hodepine

■ Årsakene til fibromyalgi er ukjent, men det er ganske sikkert at det ikke finnes én konkret årsak til fibromyalgi, det dreier seg heller om en årsakskjede, som varierer fra person til person. Det finnes behandlinger og måter å takle smertene på for de som har fibromyalgi, noe som kan gjøre det lettere for vedkommende å leve, men det finnes ingen kur.

NFF

■ Norges Fibromyalgi Forbund har i år 30-årsjubileum.
 ■ Forbundet er en pasientorganisasjon for alle med fibromyalgi.
 ■ Formålet deres er å arbeide for å bedre situasjonen for dem som lider av fibromyalgi, gjøre sykdommen kjent, forstått og akseptert, ifølge forbundets nettside.
 ■ Forbundet arbeider også aktivt for å støtte forskning om fibromyalgi, og medlemmer kan gjennom lokal- og fylkeslag nyte godt av tilbud som opplysningsmøter, kurs og likemannsordninger.

KILDE: WWW.FIBROMYALGI.NO