

Vedlegg 17

PSYKOSOSIAL STØTTE

I sammenhenger der mange samtidig blir utsatt for sterke psykiske påkjenninger, vil det være nyttig å raskt kunne tilby hver enkelt en person som i den umiddelbare fasen kan bidra til å stabilisere situasjonen. Vi tenker den umiddelbare fasen som tiden fra den psykiske påkjenning inntreffer og til og hver enkelt er ivaretatt av kyndig helsepersonell.

Erfaring viser at mange setter stor pris på, og har hatt god nytte av, en forståelsesfull frivillig å støtte seg på i en situasjon der mye kan fremstå som kaotisk og uoversiktlig. En hånd å holde i, en skulder å lene seg til i starten av en større psykisk påkjenning kan for mange bidra til at det videre forløpet blir kortere og mindre ugunstig enn ellers.

Alle Røde Kors frivillige har opplæring i psykososial førstehjelp og vil kunne fylle slike roller på en god måte. Lokale Røde Kors ledere vil evaluere hvilke av våre frivillige som passer til denne typen innsats, basert på den aktuelle situasjonen.